

МЕНЮ

на 29 Января 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 112 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	73,19	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				112,00
ГПД 112 (обед) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	73,19	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				112,00
обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	314,42	70/160	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				112,00
Обед 112 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	314,42	70/160	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак 5-11 классы				
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	271,57	180	
3	Чай на молоке с сахаром	106,84	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	82,36	40	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	73,19	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				112,00

завтрак 112 (1-4 класс)		1-4 классы	
1	Чахохбили	67,09	55/55
2	Макароны отварные	223,18	150
3	Кефир с сахаром	140,74	200/10
4	Хлеб пшеничный	70,36	30
		112,00	
Завтрак 112		5-11 классы	
1	Чахохбили	67,09	55/55
2	Макароны отварные	271,57	180
3	Чай на молоке с сахаром	106,84	200
4	Хлеб пшеничный	69,28	20
5	Хлеб ржано- пшеничный	82,36	40
		112,00	
Завтрак 112 (ОВЗ)		1-4 классы	
1	Чахохбили	67,09	55/55
2	Макароны отварные	223,18	150
3	Кефир с сахаром	140,74	200/10
4	Хлеб пшеничный	70,36	30
		112,00	
Полдник 53		1-4 классы	
1	Пицца "Весенняя" ГПД (грудка кур.)	112,05	85
2	Напиток фруктовый "Изюминка"	69,9	200
		53,00	
		Итого за день 1 061,00	

Директор

Заведующий

