

# МЕНЮ

на 27 Января 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п              | Наименование                                 | Ккал   | Выход    | Цена          |
|--------------------|----------------------------------------------|--------|----------|---------------|
| <b>Понедельник</b> |                                              |        |          |               |
| <b>1-4 классы</b>  |                                              |        |          |               |
|                    | <b>Полдник 53</b>                            |        |          |               |
| 1                  | Вареники с картофелем, со сметаной           | 244,5  | 150/10   |               |
| 2                  | Компот "Ягодно-фруктовый микс"               | 34,3   | 200      |               |
| 3                  | Хлеб пшеничный                               | 70,36  | 30       |               |
|                    |                                              |        |          | <b>53,00</b>  |
| <b>1-4 классы</b>  |                                              |        |          |               |
|                    | <b>завтрак 112 (1-4 класс)</b>               |        |          |               |
| 1                  | Батон с маслом сливочным и сыром             | 134,4  | 25/10/15 |               |
| 2                  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным     | 232,55 | 150/10   |               |
| 3                  | Сок фруктовый т/п                            | 96,4   | 200      |               |
| 4                  | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/130) | 109,69 | 4/7130   |               |
| 5                  | Хлеб ржано- пшеничный                        | 44,3   | 20       |               |
|                    |                                              |        |          | <b>112,00</b> |
| <b>5-11 классы</b> |                                              |        |          |               |
|                    | <b>Завтрак 112</b>                           |        |          |               |
| 1                  | Батон с маслом сливочным и сыром             | 134,4  | 25/10/15 |               |
| 2                  | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным    | 262,09 | 200/5    |               |
| 3                  | Сок фруктовый т/п                            | 96,4   | 200      |               |
| 4                  | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/120) | 104,36 | 4/7120   |               |
| 5                  | Хлеб ржано- пшеничный                        | 62,85  | 30       |               |
|                    |                                              |        |          | <b>112,00</b> |
| <b>1-4 классы</b>  |                                              |        |          |               |
|                    | <b>Завтрак 112 (ОВЗ)</b>                     |        |          |               |
| 1                  | Батон с маслом сливочным и сыром             | 134,4  | 25/10/15 |               |
| 2                  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным     | 232,55 | 150/10   |               |
| 3                  | Сок фруктовый т/п                            | 96,4   | 200      |               |
| 4                  | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/130) | 109,69 | 4/7130   |               |
| 5                  | Хлеб ржано- пшеничный                        | 44,3   | 20       |               |
|                    |                                              |        |          | <b>112,00</b> |
| <b>5-11 классы</b> |                                              |        |          |               |
|                    | <b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак</b>        |        |          |               |
| 1                  | Батон с маслом сливочным и сыром             | 134,4  | 25/10/15 |               |
| 2                  | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным    | 262,09 | 200/5    |               |
| 3                  | Сок фруктовый т/п                            | 96,4   | 200      |               |
| 4                  | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/120) | 104,36 | 4/7120   |               |
| 5                  | Хлеб ржано- пшеничный                        | 62,85  | 30       |               |
|                    |                                              |        |          | <b>112,00</b> |
| <b>5-11 классы</b> |                                              |        |          |               |
|                    | <b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед</b>           |        |          |               |
| 1                  | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками      | 74,1   | 200/20   |               |
| 2                  | Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)       | 140,36 | 40/50    |               |
| 3                  | Макароны отварные                            | 223,18 | 150      |               |
| 4                  | Какао на цельном молоке (50/10/3)            | 129,81 | 200      |               |
| 5                  | Хлеб ржано- пшеничный                        | 44,3   | 20       |               |
|                    |                                              |        |          | <b>112,00</b> |
| <b>5-11 классы</b> |                                              |        |          |               |
|                    | <b>Обед 112</b>                              |        |          |               |

|                                        |                                         |        |                               |  |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------|-------------------------------|--|
| 1                                      | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1   | 200/20                        |  |
| 2                                      | Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)  | 140,36 | 40/50                         |  |
| 3                                      | Макароны отварные                       | 223,18 | 150                           |  |
| 4                                      | Какао на цельном молоке (50/10/3)       | 129,81 | 200                           |  |
| 5                                      | Хлеб ржано- пшеничный                   | 44,3   | 20                            |  |
|                                        |                                         |        | 112,00                        |  |
| <b>ГПД 112 (обед) 1-4 классы</b>       |                                         |        |                               |  |
| 1                                      | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1   | 200/20                        |  |
| 2                                      | Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)  | 140,36 | 40/50                         |  |
| 3                                      | Макароны отварные                       | 223,18 | 150                           |  |
| 4                                      | Какао на цельном молоке (50/10/3)       | 129,81 | 200                           |  |
| 5                                      | Хлеб ржано- пшеничный                   | 44,3   | 20                            |  |
|                                        |                                         |        | 112,00                        |  |
| <b>обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы</b> |                                         |        |                               |  |
| 1                                      | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1   | 200/20                        |  |
| 2                                      | Мясо тушеное в сметанном соусе          | 151,48 | 40/50                         |  |
| 3                                      | Макароны отварные                       | 223,18 | 150                           |  |
| 4                                      | Сок фруктовый т/п (н)                   | 74,5   | 200                           |  |
| 5                                      | Какао на цельном молоке (200/10/3)      | 73,6   | 200                           |  |
| 6                                      | Хлеб пшеничный                          | 93,84  | 40                            |  |
| 7                                      | Хлеб ржано- пшеничный                   | 44,3   | 20                            |  |
|                                        |                                         |        | 112,00                        |  |
| <b>Обед 112 (ОВЗ) 1-4 классы</b>       |                                         |        |                               |  |
| 1                                      | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1   | 200/20                        |  |
| 2                                      | Мясо тушеное в сметанном соусе          | 151,48 | 40/50                         |  |
| 3                                      | Макароны отварные                       | 223,18 | 150                           |  |
| 4                                      | Сок фруктовый т/п (н)                   | 74,5   | 200                           |  |
| 5                                      | Какао на цельном молоке (200/10/3)      | 73,6   | 200                           |  |
| 6                                      | Хлеб пшеничный                          | 93,84  | 40                            |  |
| 7                                      | Хлеб ржано- пшеничный                   | 44,3   | 20                            |  |
|                                        |                                         |        | 112,00                        |  |
|                                        |                                         |        | <b>Итого за день 1 061,00</b> |  |

Директор

Заведующий

