

МЕНЮ

на 18 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|---|---|--------|-------|--------------|
| Среда | | | | |
| Обед 97 (плат) 5-11 классы | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 72 | 200/5 | |
| 2 | Бифштекс "Богатырь" | 87,56 | 80 | |
| 3 | Рагу овощное | 113,5 | 150 | |
| 4 | Компот из вишни | 31,57 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 96,84 | 30 | |
| | | | | 97,00 |
| ГПД(обед) 1-4 классы | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 72 | 200/5 | |
| 2 | Бифштекс "Богатырь" | 84,56 | 75 | |
| 3 | Рагу овощное | 113,5 | 150 | |
| 4 | Компот из вишни | 31,57 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 72,4 | 20 | |
| | | | | 92,00 |
| Обед 82 5-11 классы | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 72 | 200/5 | |
| 2 | Бифштекс "Богатырь" | 84,56 | 75 | |
| 3 | Рагу овощное | 113,5 | 150 | |
| 4 | Компот из вишни | 31,57 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 72,4 | 20 | |
| | | | | 82,00 |
| Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 72 | 200/5 | |
| 2 | Бифштекс "Богатырь" | 84,56 | 75 | |
| 3 | Рагу овощное | 113,5 | 150 | |
| 4 | Компот из вишни | 31,57 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 72,4 | 20 | |
| | | | | 82,00 |
| Обед 92 1-4 классы | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 72 | 200/5 | |
| 2 | Бифштекс "Богатырь" | 276,28 | 90 | |
| 3 | Рагу овощное | 113,5 | 150 | |
| 4 | Сок фруктовый разливной | 42,4 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 95,48 | 40 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 79,21 | 25 | |
| | | | | 92,00 |
| ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы | | | | |
| 1 | Мясо тушеное в сметанном соусе | 175,17 | 40/50 | |
| 2 | Макаронные отварные с овощами | 171,07 | 150 | |
| 3 | Компот "Ягодка" | 55,43 | 200 | |

| | | | | |
|-----------------------------|---|--------------------|----------------------|-----------------|
| 4 | Хлеб пшеничный | 83,53 | 30 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 96,84 | 30 | |
| | | | | 82,00 |
| ОВЗ (5-11 кл) - Обед | | 5-11 классы | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 72 | 200/5 | |
| 2 | Бифштекс "Богатырь" | 84,56 | 75 | |
| 3 | Рагу овощное | 113,5 | 150 | |
| 4 | Компот из вишни | 31,57 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 72,4 | 20 | |
| | | | | 82,00 |
| Завтрак 82 (ОВЗ) | | 1-4 классы | | |
| 1 | Мясо тушеное в сметанном соусе | 175,17 | 40/50 | |
| 2 | Макароньы отварные с овощами | 171,07 | 150 | |
| 3 | Компот "Ягодка" | 55,43 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 83,53 | 30 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 96,84 | 30 | |
| | | | | 82,00 |
| Завтрак 82 | | 5-11 классы | | |
| 1 | Мясо тушеное в сметанном соусе | 175,17 | 40/50 | |
| 2 | Макароньы отварные с овощами | 171,07 | 150 | |
| 3 | Компот "Ягодка" | 55,43 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 83,53 | 30 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 96,84 | 30 | |
| | | | | 82,00 |
| Завтрак 92 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Мясо тушеное в сметанном соусе | 175,17 | 40/50 | |
| 2 | Макароньы отварные с овощами | 164,9 | 150 | |
| 3 | Компот "Ягодка" | 39,25 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 83,53 | 30 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 96,84 | 30 | |
| | | | | 92,00 |
| Завтрак 97 (плат) | | 5-11 классы | | |
| 1 | Мясо тушеное в сметанном соусе | 175,17 | 40/50 | |
| 2 | Макароньы отварные с овощами | 171,07 | 150 | |
| 3 | Вафли 2 шт | | 46 | |
| 4 | Компот "Ягодка" | 37 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 83,53 | 30 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 83,5 | 35 | |
| | | | | 97,00 |
| Полдник 45 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Котлета в тесте (школа) | 279 | 100 | |
| 2 | Напиток из плодов шиповника | 39 | 200 | |
| | | | | 45,00 |
| | | | Итого за день | 1 007,00 |

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-11 класс



Обед 1-11 класс

