

МЕНЮ

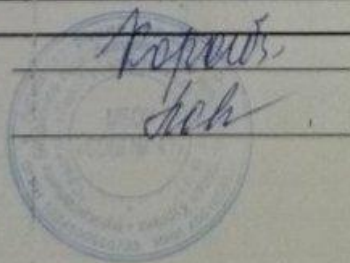
на 23 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|-----------------------|---|--------------------|--------|--------------|
| Понедельник | | | | |
| Полдник 45 | | | | |
| | | 1-4 классы | | |
| 1 | Вареники с картофелем, со сметаной | 244,5 | 150/10 | |
| 2 | Компот "Ягодно-фруктовый микс" | 90,5 | 200 | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 83,53 | 30 | |
| | | | | 45,00 |
| Обед 97 (плат) | | | | |
| | | 5-11 классы | | |
| 1 | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1 | 200/20 | |
| 2 | Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50) | 140,36 | 40/50 | |
| 3 | Макаронь отварные | 87,68 | 150 | |
| 4 | Пряник"Шоколадный" | | 47 | |
| 5 | Какао на цельном молоке (50/7/2) | 61,65 | 200 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 72,4 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| ГПД(обед) | | | | |
| | | 1-4 классы | | |
| 1 | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1 | 200/20 | |
| 2 | Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50) | 140,36 | 40/50 | |
| 3 | Макаронь отварные | 87,68 | 150 | |
| 4 | Какао на цельном молоке (100/7/2) | 92,36 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 95,48 | 40 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 72,4 | 20 | |
| | | | | 92,00 |
| Обед 82 | | | | |
| | | 5-11 классы | | |
| 1 | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1 | 200/20 | |
| 2 | Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50) | 140,36 | 40/50 | |
| 3 | Макаронь отварные | 87,68 | 150 | |
| 4 | Какао на цельном молоке (50/7/2) | 61,65 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 72,4 | 20 | |
| | | | | 82,00 |
| Обед 82 (ОВЗ) | | | | |
| | | 1-4 классы | | |
| 1 | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1 | 200/20 | |
| 2 | Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50) | 140,36 | 40/50 | |
| 3 | Макаронь отварные | 87,68 | 150 | |
| 4 | Какао на цельном молоке (50/7/2) | 61,65 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 72,4 | 20 | |
| | | | | 82,00 |
| Обед 92 | | | | |
| | | 1-4 классы | | |
| 1 | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1 | 200/20 | |
| 2 | Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50) | 140,36 | 40/50 | |
| 3 | Макаронь отварные | 87,68 | 150 | |
| 4 | Сок фруктовый т/п | 74,5 | 200 | |
| 5 | Какао на цельном молоке (200/10/3) | 73,6 | 200 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 95,48 | 40 | |
| 7 | Хлеб ржано- пшеничный | 72,4 | 20 | |
| | | | | 92,00 |

| | | | |
|-------------------------------|---|--------------------|-------------------------------|
| ОВЗ (5-11кл) - Завтрак | | 5-11 классы | |
| 1 | Жаркое с мясом | 201,11 | 50/150 |
| 2 | Компот "Ягодно-фруктовый микс" | 34,3 | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 83,5 | 35 |
| | | | 82,00 |
| ОВЗ (5-11кл) - Обед | | 5-11 классы | |
| 1 | Суп-пюре из разных овощей, с сухариками | 74,1 | 200/20 |
| 2 | Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50) | 140,36 | 40/50 |
| 3 | Макароны отварные | 87,68 | 150 |
| 4 | Какао на цельном молоке (50/7/2) | 61,65 | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 72,4 | 20 |
| | | | 82,00 |
| Завтрак 92 | | 1-4 классы | |
| 1 | Жаркое с мясом | 349,76 | 60/200 |
| 2 | Компот "Ягодно-фруктовый микс" | 51,4 | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 72,4 | 20 |
| | | | 92,00 |
| Завтрак 97 (плат) | | 5-11 классы | |
| 1 | Жаркое с мясом | 356,11 | 60/170 |
| 2 | Компот "Ягодно-фруктовый микс" | 50,08 | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 83,53 | 30 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 96,84 | 30 |
| | | | 97,00 |
| Завтрак 82 (ОВЗ) | | 1-4 классы | |
| 1 | Жаркое с мясом | 201,11 | 50/150 |
| 2 | Компот "Ягодно-фруктовый микс" | 36,4 | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 83,5 | 35 |
| | | | 82,00 |
| Завтрак 82 | | 5-11 классы | |
| 1 | Жаркое с мясом | 201,11 | 50/150 |
| 2 | Компот "Ягодно-фруктовый микс" | 36,4 | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 83,5 | 35 |
| | | | 82,00 |
| | | | Итого за день 1 007,00 |

Директор

Заведующий



Завтрак 1-11 класс



Обед 1-11 класс

