

МЕНЮ

на 13 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Пряник "Шоколадный"		47	
4	Чай с сахаром	31,84	200	
5	Хлеб пшеничный	83,53	30	
				97,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	95,48	40	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	96,84	30	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				82,00
Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	121,77	50/50	

2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				82,00
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	83,53	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				82,00
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	88,16	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	123,59	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Пряник "Шоколадный"		47	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	83,53	30	
				92,00
Полдник 45		1-4 классы		
1	Хачапури (ватрушка с сыром)	326,1	110	
2	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
				45,00
				Итого за день 915,00

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-11 класс



Обед 1-11 класс

