

МЕНЮ

на 9 Сентября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник 45		1-4 классы		
1	Вареники с картофелем, со сметаной	244,5	150/10	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	90,5	200	
3	Хлеб пшеничный	83,53	30	
				45,00
Обед 97 (плат)		5-11 классы		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	125,66	40/50	
3	Макароны отварные	87,68	150	
4	Пряник "Шоколадный"		47	
5	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				97,00
Обед 82		5-11 классы		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	125,66	40/50	
3	Макароны отварные	87,68	150	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	125,66	40/50	
3	Макароны отварные	87,68	150	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 92		1-4 классы		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	151,48	40/50	
3	Макароны отварные	87,68	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (200/10/3)	73,6	200	
6	Хлеб пшеничный	95,48	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	34,3	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	

2	Мясо тушеное в сметанном соусе	125,66	40/50	
3	Макароны отварные	87,68	150	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	349,76	60/200	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				92,00
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	356,11	60/170	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	50,08	200	
3	Хлеб пшеничный	83,53	30	
4	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				97,00
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	36,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
				82,00
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	36,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
				82,00
			Итого за день	915,00

Директор

Заведующий



Завтрак 1-11 класс



Обед 1-11 класс

