

# МЕНЮ

на 25 Октября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Обед 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
4	Чай с сахаром	31,84	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>ГПД(обед)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	317,92	50/150	
3	Кефир с сахаром	135,95	190/10	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				<b>82,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		

1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	88,16	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			<b>97,00</b>	
<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	123,59	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
			<b>92,00</b>	
<b>Полдник 45</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Хачапури (ватрушка с сыром)	326,1	110	
2	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
			<b>45,00</b>	
			<b>Итого за день 1 007,00</b>	

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

