

# МЕНЮ

на 21 Октября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Полдник 45</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Вареники с картофелем, со сметаной	244,5	150/10	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	90,5	200	
3	Хлеб пшеничный	70,36	30	
				<b>45,00</b>
<b>Обед 97 (плат)</b>				
		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
5	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>ГПД(обед)</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (100/7/2)	92,36	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 82</b>				
		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 82 (ОВЗ)</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 92</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (200/10/3)	73,6	200	
6	Хлеб пшеничный	93,84	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>

ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы	
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	34,3	200
3	Хлеб пшеничный	69,28	20
4	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35
			82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы	
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50
3	Макароны отварные	223,18	150
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20
			82,00
Завтрак 92		1-4 классы	
1	Жаркое с мясом	349,76	60/200
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200
3	Хлеб пшеничный	69,28	20
4	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20
			92,00
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы	
1	Жаркое с мясом	356,11	60/170
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	50,08	200
3	Хлеб пшеничный	70,36	30
4	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30
			97,00
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы	
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	36,4	200
3	Хлеб пшеничный	69,28	20
4	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35
			82,00
Завтрак 82		5-11 классы	
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	36,4	200
3	Хлеб пшеничный	69,28	20
4	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35
			82,00
			<b>Итого за день 1 007,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

