

# МЕНЮ

на 18 Октября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Вафли "Шоколадные" (30гр)		30	
4	Чай с сахаром	31,84	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>ГПД(обед) 1-4 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	41,92	200/10	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 82 5-11 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	28,96	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	28,96	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 92 1-4 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Чай с сахаром	30,4	200	

4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			<b>82,00</b>	
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	28,96	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,78	160/5	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	30,4	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			<b>92,00</b>	
<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			<b>82,00</b>	
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			<b>97,00</b>	
<b>Полдник 45</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из кураги	67,42	200	
			<b>45,00</b>	
			<b>Итого за день 1 007,00</b>	

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

