

# МЕНЮ

на 16 Октября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	87,56	80	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				<b>97,00</b>
<b>ГПД(обед) 1-4 классы</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 82 5-11 классы</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 92 1-4 классы</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	276,28	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Компот "Ягодка"	55,43	200	

4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				82,00
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				82,00
<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Компот "Ягодка"	55,43	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				82,00
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Компот "Ягодка"	55,43	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				82,00
<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	39,25	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				92,00
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны, отварные с овощами	171,07	150	
3	Вафля 30гр		30	
4	Компот "Ягодка"	37	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
				97,00
<b>Полдник 45</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета в тесте (школа)	279	100	
2	Напиток из плодов шиповника	39	200	
				45,00
			<b>Итого за день</b>	<b>1 007,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

