

# МЕНЮ

на 14 Октября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	384,86	60/170	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				<b>97,00</b>
<b>ГПД(обед) 1-4 классы</b>				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	349,79	50/150	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 82 5-11 классы</b>				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	349,79	50/150	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	349,79	50/150	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 92 1-4 классы</b>				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	379,09	70/170	
3	Компот из кураги	73,19	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Тефтели в соусе	210,26	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				<b>82,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы</b>				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	349,79	50/150	

3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			82,00	
<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Тефтели в соусе	156,87	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Кефир с сахаром	140,74	200/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			92,00	
<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Тефтели в соусе	210,26	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			82,00	
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Тефтели в соусе	210,26	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			82,00	
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Тефтели в соусе	210,26	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Чай с сахаром	56	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
<b>Полдник 45</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Сосиска в тесте (школа)	281	90	
2	Чай с сахаром и молоком №6	62,45	200	
			45,00	
			<b>Итого за день 1 007,00</b>	

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

