

МЕНЮ

на 11 Октября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
4	Чай с сахаром	31,84	200	
5	Хлеб пшеничный	92,88	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				97,00
ГПД(обед) 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	317,92	50/150	
3	Кефир с сахаром	135,95	190/10	
4	Хлеб пшеничный	92,88	40	
				92,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	92,88	40	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				

1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Чай с сахаром	29,92	205	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			82,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			82,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	121,77	50/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	88,16	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Рыба, тушеная в томате с овощами ШК	123,59	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	69,64	30	
			92,00	
Полдник 45		1-4 классы		
1	Хачапури (ватрушка с сыром)	326,1	110	
2	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
			45,00	
			Итого за день 1 007,00	

Директор

Заведующий

