

МЕНЮ

на 4 Октября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 97 (плат)		5-11 классы		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Вафли "Шоколадные"		26	
4	Чай с сахаром	31,84	200	
5	Хлеб пшеничный	92,88	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				97,00
ГПД(обед)		1-4 классы		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	41,92	200/10	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				92,00
Обед 82		5-11 классы		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	28,96	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	28,96	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 92		1-4 классы		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	92,88	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Пряник "Шоколадный"		49	
3	Чай с сахаром	30,4	200	

4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная заправка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	28,96	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,78	160/5	
2	Пряник "Шоколадный"		49	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	30,4	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				92,00
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Пряник "Шоколадный"		49	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				82,00
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Пряник "Шоколадный"		49	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				82,00
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				97,00
Полдник 45		1-4 классы		
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из кураги	67,42	200	
				45,00
			Итого за день	1 007,00

Директор _____

Заведующий _____

