

МЕНЮ

на 3 Октября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	184,94	40/50	
3	Пюре из бобовых	272,73	150	
4	Пряники 2 шт.		56	
5	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
6	Хлеб пшеничный	69,64	30	
				97,00
ГПД(обед) 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	184,94	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				92,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	184,94	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	184,94	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	219,89	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
5	Хлеб пшеничный	69,64	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				92,00

ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы	
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100
2	Картофель отварной	151,37	150
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200
5	Хлеб пшеничный	69,28	20
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20
			82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы	
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5
2	Мясо тушеное, с овощами	184,94	40/50
3	Пюре из бобовых	306,98	150
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200
5	Хлеб пшеничный	69,28	20
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20
			82,00
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы	
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100
2	Картофель отварной	154,09	200
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60
4	Напиток из плодов шиповника	36,32	200
5	Хлеб пшеничный	69,28	20
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20
			82,00
Завтрак 82		5-11 классы	
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100
2	Картофель отварной	151,37	150
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200
5	Хлеб пшеничный	69,28	20
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20
			82,00
Завтрак 92		1-4 классы	
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100
2	Картофель отварной	154,09	200
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60
4	Напиток из плодов шиповника	36,32	200
5	Хлеб пшеничный	69,28	20
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20
			92,00
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы	
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100
2	Картофель отварной	151,37	150
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30
4	Ватрушка сметанная (школа)	137,6	100
5	Напиток из плодов шиповника(8)	56,5	200
6	Хлеб пшеничный	69,64	30
7	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30

				97,00
	Полдник 45	1-4 классы		
1	Шаньга "Ароматная"	479,17	135	
2	Молочный напиток "Моккачино"	120,27	200	
				45,00
				Итого за день 1 007,00

Директор _____

Заведующий _____

