

МЕНЮ

на 2 Октября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	87,56	80	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				97,00
ГПД(обед) 1-4 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				92,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	276,28	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
5	Хлеб пшеничный	92,88	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Компот "Ягодка"	55,43	200	

4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			82,00	
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
			82,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Компот "Ягодка"	55,43	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Компот "Ягодка"	55,43	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			82,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	39,25	200	
4	Хлеб пшеничный	69,64	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
			92,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Вафли 2 шт		46	
4	Компот "Ягодка"	37	200	
5	Хлеб пшеничный	69,64	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
			97,00	
Полдник 45		1-4 классы		
1	Котлета в тесте (школа)	279	100	
2	Напиток из плодов шиповника	39	200	
			45,00	
			Итого за день 1 007,00	

Директор _____

Заведующий _____

