

МЕНЮ

на 1 Октября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Какао на цельном молоке (2/7/155)	83,82	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				82,00
Завтрак 82 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Какао на цельном молоке (2/7/155)	83,82	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				82,00
Завтрак 92 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Вафли 2 шт		46	
4	Какао на цельном молоке (2/7/155)	83,82	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				92,00
Завтрак 97 (плат) 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Манник (кефир) СП	244,15	100	
4	Какао на цельном молоке (2/7/155)	83,82	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				97,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Какао на цельном молоке (2/7/155)	83,82	200	
4	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 97 (плат) 5-11 классы				

1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				97,00
ГПД(обед)		1-4 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				92,00
Обед 82		5-11 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	72,4	20	
				82,00
Обед 92		1-4 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	263,03	100	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай на молоке с сахаром	96,2	200	
5	Хлеб пшеничный	69,64	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	96,84	30	
				92,00
Полдник 45		1-4 классы		
1	Рулет бисквитный со сгущенным молоком		95	
2	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
				45,00
				Итого за день 1 007,00

Директор _____

Заведующий _____

