

МЕНЮ

на 18 Апреля 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	288,8	230/10	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	129,66	40	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
Обед 112 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	288,8	230/10	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
				112,00
Обед 112 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
ГПД 112 (обед) 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак 5-11 классы				
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	320	180/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	

5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	завтрак 112 (1-4 класс)	1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	320	180/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	26,8	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	Завтрак 112	5-11 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	320	180/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	Завтрак 112 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	320	180/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	26,8	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	Полдник 53	1-4 классы		
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из кураги	44,61	200	
				53,00
				Итого за день 1 061,00

Директор _____

Заведующий _____

