

МЕНЮ

на 26 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|------------------------------|---|--------------------|-------|---------------|
| Четверг | | | | |
| Обед 97 (ОВЗ) | | 1-4 классы | | |
| 1 | Борщ Сибирский, со сметаной | 83,17 | 200/5 | |
| 2 | Рыба запеченая (минтай) | 193,72 | 100 | |
| 3 | Картофельное пюре | 187,36 | 150 | |
| 4 | Напиток фруктовый "Изюминка" | 87,8 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70,36 | 30 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| Обед 97 | | 5-11 классы | | |
| 1 | Борщ Сибирский, со сметаной | 83,17 | 200/5 | |
| 2 | Рыба запеченая (минтай) | 90,86 | 75 | |
| 3 | Картофельное пюре | 144,2 | 150 | |
| 4 | Напиток фруктовый "Изюминка" | 57,9 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| ГПД(обед) | | 1-4 классы | | |
| 1 | Борщ Сибирский, со сметаной | 83,17 | 200/5 | |
| 2 | Рыба запеченая (минтай) | 78,96 | 60 | |
| 3 | Картофельное пюре | 187,36 | 150 | |
| 4 | Напиток фруктовый "Изюминка" | 57,9 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 92,00 |
| Обед 227 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Борщ Сибирский, со сметаной | 83,17 | 200/5 | |
| 2 | Рыба запеченая (минтай) | 193,72 | 100 | |
| 3 | Картофельное пюре | 187,36 | 150 | |
| 4 | Батончик-мюсли витаминизированный (2 шт.) | 642 | 50 | |
| 5 | Печенье обоготенное | 238,96 | 60 | |
| 6 | Напиток фруктовый "Изюминка" | 87,8 | 200 | |
| 7 | Хлеб пшеничный | 70,36 | 30 | |
| 8 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 227,00 |
| ОВЗ (5-11)* - Завтрак | | 5-11 классы | | |
| 1 | Котлета "Детская" | 196,2 | 90 | |
| 2 | Сложный гарнир№2 | 215,69 | 80/70 | |
| 3 | Напиток из плодов шиповника(8) | 56,5 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| ОВЗ (5-11)* - Обед | | 5-11 классы | | |
| 1 | Борщ Сибирский, со сметаной | 83,17 | 200/5 | |
| 2 | Рыба запеченая (минтай) | 90,86 | 75 | |
| 3 | Картофельное пюре | 144,2 | 150 | |
| 4 | Напиток фруктовый "Изюминка" | 57,9 | 200 | |

| | | | | |
|-------------------------|---|--------------------|-------------------------------|--|
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | 97,00 | |
| Завтрак 97 | | 5-11 классы | | |
| 1 | Котлета "Детская" | 196,2 | 90 | |
| 2 | Сложный гарнир№2 | 215,69 | 80/70 | |
| 3 | Напиток из плодов шиповника(8) | 56,5 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| | | | 97,00 | |
| Завтрак 97 (ОВЗ) | | 1-4 классы | | |
| 1 | Котлета "Детская" | 196,2 | 90 | |
| 2 | Сложный гарнир№2 | 137,6 | 100/70 | |
| 3 | Напиток из плодов шиповника(8) | 53 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 58 | 25 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 79,21 | 25 | |
| | | | 97,00 | |
| Завтрак 227 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Котлета "Детская" | 196,2 | 90 | |
| 2 | Сложный гарнир№2 | 137,6 | 100/70 | |
| 3 | Батончик-мюсли витаминизированный (2 шт.) | 642 | 50 | |
| 4 | Печенье обогащенное | 238,96 | 60 | |
| 5 | Напиток из плодов шиповника(8) | 53 | 200 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 58 | 25 | |
| 7 | Хлеб ржано- пшеничный | 79,21 | 25 | |
| | | | 227,00 | |
| Полдник 45 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Кекс "Столичный" 100ГР | 94 | 100 | |
| 2 | Молочный напиток "Моккачино" | 120,27 | 200 | |
| | | | 45,00 | |
| | | | Итого за день 1 173,00 | |

Директор

Заведующий

