

МЕНЮ

на 25 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	88,16	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
Обед 97 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	368,8	60/160	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ГПД(обед) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				92,00
Обед 227 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	314,42	70/160	
3	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
4	Печенье обогащенное (2 шт.)	478,5	60/60	
5	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
6	Компот из кураги	54,83	200	
7	Хлеб пшеничный	93,84	40	
8	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				227,00
ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы				
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макаронь отварные	271,57	180	
3	Вафли "Шоколадные" (30гр)		30	
4	Компот "Фруктово-ягодный"	38,46	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	368,8	60/160	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	

5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			97,00	
Завтрак 97		5-11 классы		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макаронь отварные	271,57	180	
3	Вафли "Шоколадные" (30гр)		30	
4	Компот "Фруктово-ягодный"	38,46	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
Завтрак 97 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макаронь отварные	271,57	180	
3	Кефир с сахаром	135,95	190/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
Завтрак 227		1-4 классы		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макаронь отварные	223,18	150	
3	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
4	Печенье обоготенное (2 шт.)	478,5	60/60	
5	Кефир с сахаром	140,74	200/10	
6	Хлеб пшеничный	70,36	30	
			227,00	
Полдник 45		1-4 классы		
1	Пицца "Весенняя" ГПД (грудка кур.)	112,05	85	
2	Напиток "Дары осени"	121,61	200	
			45,00	
			Итого за день 1 173,00	

Директор _____

Заведующий _____

