

МЕНЮ

на 24 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|--|--|--------|--------|---------------|
| Вторник | | | | |
| Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы | | | | |
| 1 | Суп куриный с вермишелью(ГР-КА) | 150,41 | 200 | |
| 2 | Омлет с сыром, со сливочным маслом | 437,29 | 225/10 | |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 93,6 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| Обед 97 5-11 классы | | | | |
| 1 | Суп куриный с вермишелью(ГР-КА) | 150,41 | 200 | |
| 2 | Омлет натуральный, со сливочным маслом | 330,45 | 200/10 | |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 93,9 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| ГПД(обед) 1-4 классы | | | | |
| 1 | Суп куриный с вермишелью(ГР-КА) | 150,41 | 200 | |
| 2 | Омлет с сыром, со сливочным маслом | 330,75 | 200/5 | |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 93,6 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 92,00 |
| Обед 227 1-4 классы | | | | |
| 1 | Суп куриный с вермишелью(ГР-КА) | 150,41 | 200 | |
| 2 | Омлет с сыром, со сливочным маслом | 437,29 | 225/10 | |
| 3 | Батончик-мюсли витаминизированный | 321 | 25 | |
| 4 | Печенье обоготенное | 238,96 | 60 | |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов | 93,6 | 200 | |
| 6 | Молоко обоготенное | 120 | 200 | |
| 7 | Хлеб пшеничный | 93,84 | 40 | |
| 8 | Хлеб ржано- пшеничный | 62,85 | 30 | |
| | | | | 227,00 |
| ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы | | | | |
| 1 | Жаркое с мясом | 201,11 | 50/150 | |
| 2 | Пряник "Шоколадный" (25гр) | 96,73 | 25 | |
| 3 | Компот "Ягодно-фруктовый микс" | 70,5 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы | | | | |
| 1 | Суп куриный с вермишелью(ГР-КА) | 150,41 | 200 | |
| 2 | Омлет натуральный, со сливочным маслом | 330,45 | 200/10 | |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 93,9 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |

| | | | | |
|---|-----------------------------------|--------------------|--------|-------------------------------|
| | | | | 97,00 |
| | Завтрак 97 (ОВЗ) | 1-4 классы | | |
| 1 | Жаркое с мясом | 349,76 | 60/200 | |
| 2 | Компот "Ягодно-фруктовый микс" | 51,4 | 200 | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 4 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| | Завтрак 227 | 1-4 классы | | |
| 1 | Жаркое с мясом | 349,76 | 60/200 | |
| 2 | Батончик-мюсли витаминизированный | 321 | 25 | |
| 3 | Печенье обогащенное | 238,96 | 60 | |
| 4 | Компот "Ягодно-фруктовый микс" | 51,4 | 200 | |
| 5 | Молоко обогащенное | 120 | 200 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 7 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 227,00 |
| | Завтрак 97 | 5-11 классы | | |
| 1 | Жаркое с мясом | 201,11 | 50/150 | |
| 2 | Пряник "Шоколадный" (25гр) | 96,73 | 25 | |
| 3 | Компот "Ягодно-фруктовый микс" | 70,5 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70,36 | 30 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 82,36 | 40 | |
| | | | | 97,00 |
| | Полдник 45 | 1-4 классы | | |
| 1 | Блинчик с яблоком(ГПД) | 185,4 | 68 | |
| 2 | Компот из кураги | 93,02 | 200 | |
| | | | | 45,00 |
| | | | | Итого за день 1 173,00 |

Директор _____

Заведующий _____

