

МЕНЮ

на 23 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник 45				
1-4 классы				
1	Вареники с картофелем, со сметаной	244,5	150/10	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	90,5	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				45,00
Завтрак 97				
5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	289,06	240/10	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
Завтрак 97 (ОВЗ)				
1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	247,22	200/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/150)	110,51	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Завтрак				
5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	289,06	240/10	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Обед				
5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны, отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
Завтрак 227				
1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	157,15	150/10	
3	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
4	Крекер витаминный	196,2	50	
5	Печенье обогащенное	238,96	60	
6	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
7	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/150)	110,51	200	

8	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			227,00	
Обед 97 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макаронь отварные	223,18	150	
4	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (140/7/2)	134,8	200	
6	Хлеб пшеничный	69,28	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			97,00	
Обед 97		5-11 классы		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макаронь отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			97,00	
ГПД(обед)		1-4 классы		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макаронь отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			92,00	
Обед 227		1-4 классы		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макаронь отварные	223,18	150	
4	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
5	Крекер витаминный	196,2	50	
6	Печенье обогащенное	238,96	60	
7	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
8	Какао на цельном молоке (200/10/3)	73,6	200	
9	Хлеб пшеничный	93,84	40	
10	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			227,00	
			Итого за день 1 173,00	

Директор _____

Заведующий _____

