

МЕНЮ

на 20 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Кефир с сахаром	135,95	190/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ГПД(обед) 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	41,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				92,00
Обед 227 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Батончик-мюсли витаминизированный (2 шт.)	642	50	
4	Крекер витаминный	196,2	50	
5	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
6	Хлеб пшеничный	93,84	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				227,00
Обед 97 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы				
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	

3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
Завтрак 97 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,78	160/5	
2	Пряник "Шоколадный" (25гр)	96,73	25	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	64,8	200	
5	Хлеб пшеничный	137,32	50	
6	Хлеб ржано- пшеничный	82,36	40	
			97,00	
Завтрак 227		1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,78	160/5	
2	Батончик-мюсли витаминизированный (2 шт.)	642	50	
3	Печенье обоготенное	398	60	
4	Пряник "Шоколадный" (25гр)	96,73	25	
5	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
6	Чай с сахаром	30,4	200	
7	Хлеб пшеничный	69,28	20	
8	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			227,00	
Завтрак 97		5-11 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			97,00	
Полдник 45		1-4 классы		
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из кураги	67,42	200	
			45,00	
			Итого за день 1 173,00	

Директор _____

Заведующий _____

