

МЕНЮ

на 19 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	219,89	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
Обед 97 5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	158,76	40/50	
3	Пюре из бобовых	311,61	180	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ГПД(обед) 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	184,94	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				92,00
Обед 227 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	219,89	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Батончик-мюсли витаминизированный (2 шт.)	642	50	
5	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
6	Молоко обогащенное	120	200	
7	Хлеб пшеничный	70,36	30	
8	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				227,00
ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы				
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	161,46	150	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	50	180	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	

				97,00
	ОВЗ (5-11)* - Обед		5-11 классы	
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	158,76	40/50	
3	Пюре из бобовых	311,61	180	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
	Завтрак 97		5-11 классы	
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	161,46	150	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	36,32	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
	Завтрак 97 (ОВЗ)		1-4 классы	
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	190,92	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	36,32	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
	Завтрак 227		1-4 классы	
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	190,92	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Батончик-мюсли витаминизированный (2 шт.)	642	50	
5	Молоко обогащенное	120	200	
6	Напиток из плодов шиповника	36,32	200	
7	Хлеб пшеничный	69,28	20	
8	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				227,00
	Полдник 45		1-4 классы	
1	Шаньга "Ароматная"	479,17	135	
2	Молочный напиток "Моккачино"	114,93	200	
				45,00
				Итого за день 1 173,00

Директор _____

Заведующий _____

