

# МЕНЮ

на 18 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	276,28	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>Обед 97 5-11 классы</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	87,56	80	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				<b>97,00</b>
<b>ГПД(обед) 1-4 классы</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 227 1-4 классы</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	276,28	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Батончик-мюсли витаминизированный (2 шт.)	642	50	
5	Крекер витаминный	196,2	50	
6	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
7	Хлеб пшеничный	93,84	40	
8	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				<b>227,00</b>
<b>ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Вафля 30гр	81,54	30	
4	Компот "Фруктово-ягодный"	76,13	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	87,56	80	
3	Рагу овощное	113,5	150	

4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			<b>97,00</b>	
<b>Завтрак 97</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Вафля 30гр	81,54	30	
4	Компот "Фруктово-ягодный"	76,13	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			<b>97,00</b>	
<b>Завтрак 97 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Фруктово-ягодный"	39,71	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			<b>97,00</b>	
<b>Завтрак 227</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Батончик-мюсли витаминизированный (2 шт.)	642	50	
4	Крекер витаминный	196,2	50	
5	Компот "Фруктово-ягодный"+	56,67	200	
6	Хлеб пшеничный	70,36	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			<b>227,00</b>	
<b>Полдник 45</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета в тесте (школа)	279	100	
2	Напиток из плодов шиповника	39	200	
			<b>45,00</b>	
			<b>Итого за день 1 173,00</b>	

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

