

МЕНЮ

на 16 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|--|--|--------|--------|---------------|
| Понедельник | | | | |
| Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы | | | | |
| 1 | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5 | |
| 2 | Каша перловая с овощами и мясом | 379,09 | 70/170 | |
| 3 | Чай на молоке с сахаром | 125,5 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| Обед 97 5-11 классы | | | | |
| 1 | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5 | |
| 2 | Каша перловая с овощами и мясом | 384,86 | 60/170 | |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 39 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| ГПД(обед) 1-4 классы | | | | |
| 1 | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5 | |
| 2 | Каша перловая с овощами и мясом | 349,79 | 50/150 | |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 39 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 92,00 |
| Обед 227 1-4 классы | | | | |
| 1 | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5 | |
| 2 | Каша перловая с овощами и мясом | 379,09 | 70/170 | |
| 3 | Батончик-мюсли витаминизированный | 321 | 25 | |
| 4 | Крекер витаминный | 196,2 | 50 | |
| 5 | Молоко обогащенное | 120 | 200 | |
| 6 | Чай на молоке с сахаром | 125,5 | 200 | |
| 7 | Хлеб пшеничный | 70,36 | 30 | |
| 8 | Хлеб ржано- пшеничный | 62,85 | 30 | |
| | | | | 227,00 |
| ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы | | | | |
| 1 | Тефтели в соусе | 210,26 | 90/30 | |
| 2 | Каша гречневая | 165,98 | 150 | |
| 3 | Чай с сахаром | 39,92 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы | | | | |
| 1 | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5 | |
| 2 | Каша перловая с овощами и мясом | 349,79 | 50/150 | |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 39 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |

| Завтрак 97 (ОВЗ) | | 1-4 классы | | |
|------------------|-----------------------------------|-------------|--------|-------------------------------|
| 1 | Тефтели в соусе | 156,87 | 90/30 | |
| 2 | Каша гречневая | 165,98 | 150 | |
| 3 | Кефир с сахаром | 140,74 | 200/10 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| Завтрак 227 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Тефтели в соусе | 156,87 | 90/30 | |
| 2 | Каша гречневая | 165,98 | 150 | |
| 3 | Батончик-мюсли витаминизированный | 321 | 25 | |
| 4 | Крекер витаминный | 196,2 | 50 | |
| 5 | Кефир с сахаром | 140,74 | 200/10 | |
| 6 | Молоко обогащенное | 120 | 200 | |
| 7 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| | | | | 227,00 |
| Завтрак 97 | | 5-11 классы | | |
| 1 | Тефтели в соусе | 210,26 | 90/30 | |
| 2 | Каша гречневая | 165,98 | 150 | |
| 3 | Чай с сахаром | 39,92 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| Полдник 45 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Сосиска в тесте (школа) | 281 | 90 | |
| 2 | Чай с сахаром и молоком №6 | 62,45 | 200 | |
| | | | | 45,00 |
| | | | | Итого за день 1 173,00 |

Директор

Заведующий

