

# МЕНЮ

на 13 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Обед 92+45 - Обед 1-4 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 92+45 - Витаминизация 2 1-4 классы</b>				
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				<b>45,00</b>
<b>Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Кефир с сахаром	135,95	190/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				<b>97,00</b>
<b>Обед 97 5-11 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Пряник "Шоколадный" (25гр)	96,73	25	
4	Чай с сахаром	63,84	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>ГПД(обед) 1-4 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	317,92	50/150	
3	Кефир с сахаром	135,95	190/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай филе)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	54,83	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	

3	Пряник "Шоколадный" (25гр)	96,73	25	
4	Чай с сахаром	63,84	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
<b>5-11 классы</b>				
<b>Завтрак 97</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай филе)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	54,83	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
<b>1-4 классы</b>				
<b>Завтрак 97 (ОВЗ)</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами ШК	123,59	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Пряник "Шоколадный" (25гр)	96,73	25	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
				97,00
<b>1-4 классы</b>				
<b>Завтрак 92+45 - Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами ШК	123,59	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Пряник "Шоколадный" (25гр)	96,73	25	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
				92,00
<b>1-4 классы</b>				
<b>Завтрак 92+45 - Витаминизация 1</b>				
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				45,00
<b>1-4 классы</b>				
<b>Полдник 45</b>				
1	Хачапури (ватрушка с сыром)	326,1	110	
2	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
				45,00
			<b>Итого за день</b>	<b>993,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

