

# МЕНЮ

на 12 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Четверг</b>				
<b>Обед 92+45 - Обед 1-4 классы</b>				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	193,72	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 92+45 - Витаминизация 2 1-4 классы</b>				
1	Крекер витаминный	196,2	50	
				<b>45,00</b>
<b>Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	193,72	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>Обед 97 5-11 классы</b>				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая ( минтай)	90,86	75	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	57,9	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>ГПД(обед) 1-4 классы</b>				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая ( минтай)	78,96	60	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	57,9	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	215,69	80/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	56,5	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				<b>97,00</b>
<b>ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы</b>				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая ( минтай)	90,86	75	
3	Картофельное пюре	144,2	150	

4	Напиток фруктовый "Изюминка"	57,9	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
<b>Завтрак 97</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	215,69	80/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	56,5	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
<b>Завтрак 97 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				97,00
<b>Завтрак 92+45 - Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир№2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				92,00
<b>Завтрак 92+45 - Витаминизация 1</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Крекер витаминный	196,2	50	
				45,00
<b>Полдник 45</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Кекс "Столичный" 100ГР	94	100	
2	Молочный напиток "Моккачино"	120,27	200	
				45,00
			<b>Итого за день</b>	<b>993,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

