

МЕНЮ

на 11 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 92+45 - Обед 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	314,42	70/160	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				92,00
Обед 92+45 - Витаминизация 2 1-4 классы				
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				45,00
Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	88,16	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
Обед 97 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	368,8	60/160	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ГПД(обед) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				92,00
ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы				
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны, отварные	271,57	180	
3	Вафли "Шоколадные" (30гр)		30	
4	Компот "Вкус лета"	73,5	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	368,8	60/160	
3	Компот из кураги	52,1	200	

4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			97,00	
Завтрак 97		5-11 классы		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	271,57	180	
3	Вафли "Шоколадные" (30гр)		30	
4	Компот "Вкус лета"	73,5	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
Завтрак 97 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	271,57	180	
3	Кефир с сахаром	135,95	190/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
Завтрак 92+45 - Завтрак		1-4 классы		
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны, отварные	223,18	150	
3	Кефир с сахаром	140,74	200/10	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
			92,00	
Завтрак 92+45 - Витаминизация 1		1-4 классы		
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
			45,00	
Полдник 45		1-4 классы		
1	Пицца "Весенняя" ГПД (грудка кур.)	112,05	85	
2	Напиток "Дары осени"	121,61	200	
			45,00	
			Итого за день	993,00

Директор _____

Заведующий _____

