

# МЕНЮ

на 9 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Полдник 45 1-4 классы</b>				
1	Вареники с картофелем, со сметаной	244,5	150/10	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	90,5	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				<b>45,00</b>
<b>Завтрак 97 5-11 классы</b>				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	289,06	240/10	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>Завтрак 97 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	247,22	200/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/150)	110,51	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				<b>97,00</b>
<b>Завтрак 92+45 - Завтрак 1-4 классы</b>				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	157,15	150/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/150)	110,51	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>Завтрак 92+45 - Витаминизация 1 1-4 классы</b>				
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				<b>45,00</b>
<b>ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	289,06	240/10	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы</b>				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/10/3)	129,81	200	



5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			<b>97,00</b>	
<b>Обед 92+45 - Обед</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (200/10/3)	73,6	200	
6	Хлеб пшеничный	93,84	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			<b>92,00</b>	
<b>Обед 92+45 - Витаминизация 2</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
			<b>45,00</b>	
<b>Обед 97 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (140/7/2)	134,8	200	
6	Хлеб пшеничный	69,28	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			<b>97,00</b>	
<b>Обед 97</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны, отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			<b>97,00</b>	
<b>ГПД(обед)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/7/2)	61,65	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			<b>92,00</b>	
			<b>Итого за день 993,00</b>	

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

