

МЕНЮ

на 6 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
1-4 классы				
Обед 92+45 - Обед				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				92,00
Обед 92+45 - Витаминизация 2				
1-4 классы				
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				45,00
Обед 97 (ОВЗ)				
1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Кефир с сахаром	135,95	190/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ГПД(обед)				
1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	41,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				92,00
Обед 97				
5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Завтрак				
5-11 классы				
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Обед				
5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	

2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			97,00	
1-4 классы				
Завтрак 97 (ОВЗ)				
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,78	160/5	
2	Пряник "Шоколадный" (25гр)	96,73	25	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	64,8	200	
5	Хлеб пшеничный	137,32	50	
6	Хлеб ржано- пшеничный	82,36	40	
			97,00	
1-4 классы				
Завтрак 92+45 - Завтрак				
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,78	160/5	
2	Пряник "Шоколадный" (25гр)	96,73	25	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	30,4	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			92,00	
1-4 классы				
Завтрак 92+45 - Витаминизация 1				
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
			45,00	
5-11 классы				
Завтрак 97				
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			97,00	
1-4 классы				
Полдник 45				
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из кураги	67,42	200	
			45,00	
			Итого за день 993,00	

Директор _____

Заведующий _____

