

# МЕНЮ

на 5 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п                               | Наименование                                 | Ккал               | Выход | Цена         |
|-------------------------------------|--|--------------------|-------|--------------|
| <b>Четверг</b>                      |  |                    |       |              |
| <b>Обед 92+45 - Обед</b>            |  | <b>1-4 классы</b>  |       |              |
| 1                                   | Суп из овощей, со сметаной                   | 110,58             | 200/5 |              |
| 2                                   | Мясо тушеное, с овощами                      | 219,89             | 40/50 |              |
| 3                                   | Пюре из бобовых                              | 306,98             | 150   |              |
| 4                                   | Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200) | 136,38             | 200   |              |
| 5                                   | Хлеб пшеничный                               | 70,36              | 30    |              |
| 6                                   | Хлеб ржано- пшеничный                        | 62,85              | 30    |              |
|                                     |  |                    |       | <b>92,00</b> |
| <b>Обед 92+45 - Витаминизация 2</b> |  | <b>1-4 классы</b>  |       |              |
| 1                                   | Крекер витаминный                            | 196,2              | 50    |              |
|                                     |  |                    |       | <b>45,00</b> |
| <b>Обед 97 (ОВЗ)</b>                |  | <b>1-4 классы</b>  |       |              |
| 1                                   | Суп из овощей, со сметаной                   | 110,58             | 200/5 |              |
| 2                                   | Мясо тушеное, с овощами                      | 219,89             | 40/50 |              |
| 3                                   | Пюре из бобовых                              | 306,98             | 150   |              |
| 4                                   | Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200) | 136,38             | 200   |              |
| 5                                   | Хлеб пшеничный                               | 69,28              | 20    |              |
| 6                                   | Хлеб ржано- пшеничный                        | 44,3               | 20    |              |
|                                     |  |                    |       | <b>97,00</b> |
| <b>Обед 97</b>                      |  | <b>5-11 классы</b> |       |              |
| 1                                   | Суп из овощей, со сметаной                   | 110,58             | 200/5 |              |
| 2                                   | Мясо тушеное, с овощами                      | 158,76             | 40/50 |              |
| 3                                   | Пюре из бобовых                              | 311,61             | 180   |              |
| 4                                   | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)  | 77,71              | 200   |              |
| 5                                   | Хлеб пшеничный                               | 69,28              | 20    |              |
| 6                                   | Хлеб ржано- пшеничный                        | 44,3               | 20    |              |
|                                     |  |                    |       | <b>97,00</b> |
| <b>ГПД(обед)</b>                    |  | <b>1-4 классы</b>  |       |              |
| 1                                   | Суп из овощей, со сметаной                   | 110,58             | 200/5 |              |
| 2                                   | Мясо тушеное, с овощами                      | 184,94             | 40/50 |              |
| 3                                   | Пюре из бобовых                              | 306,98             | 150   |              |
| 4                                   | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)  | 77,71              | 200   |              |
| 5                                   | Хлеб пшеничный                               | 69,28              | 20    |              |
| 6                                   | Хлеб ржано- пшеничный                        | 44,3               | 20    |              |
|                                     |  |                    |       | <b>92,00</b> |
| <b>ОВЗ (5-11)* - Завтрак</b>        |  | <b>5-11 классы</b> |       |              |
| 1                                   | Котлета рыбная "Любительская" (минтай)       | 216,48             | 100   |              |
| 2                                   | Картофель отварной                           | 161,46             | 150   |              |
| 3                                   | Подгарнировка: Маринад овощной с томатом     | 54,66              | 60    |              |
| 4                                   | Напиток из плодов шиповника                  | 50                 | 180   |              |
| 5                                   | Хлеб пшеничный                               | 69,28              | 20    |              |



|   |   |                    |       |                             |
|---|---|--------------------|-------|-----------------------------|
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный                       | 44,3               | 20    |                             |
|   |   |                    |       | 97,00                       |
|   | <b>ОВЗ (5-11)* - Обед</b>                   | <b>5-11 классы</b> |       |                             |
| 1 | Суп из овощей, со сметаной                  | 110,58             | 200/5 |                             |
| 2 | Мясо тушеное, с овощами                     | 158,76             | 40/50 |                             |
| 3 | Пюре из бобовых                             | 311,61             | 180   |                             |
| 4 | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70) | 77,71              | 200   |                             |
| 5 | Хлеб пшеничный                              | 69,28              | 20    |                             |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный                       | 44,3               | 20    |                             |
|   |   |                    |       | 97,00                       |
|   | <b>Завтрак 97</b>                           | <b>5-11 классы</b> |       |                             |
| 1 | Котлета рыбная "Любительская" (минтай)      | 216,48             | 100   |                             |
| 2 | Картофель отварной                          | 161,46             | 150   |                             |
| 3 | Подгарнировка: Маринад овощной с томатом    | 54,66              | 60    |                             |
| 4 | Напиток из плодов шиповника                 | 36,32              | 200   |                             |
| 5 | Хлеб пшеничный                              | 69,28              | 20    |                             |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный                       | 44,3               | 20    |                             |
|   |   |                    |       | 97,00                       |
|   | <b>Завтрак 97 (ОВЗ)</b>                     | <b>1-4 классы</b>  |       |                             |
| 1 | Котлета рыбная "Любительская" (минтай)      | 216,48             | 100   |                             |
| 2 | Картофель отварной                          | 190,92             | 200   |                             |
| 3 | Подгарнировка: Маринад овощной с томатом    | 54,66              | 60    |                             |
| 4 | Напиток из плодов шиповника                 | 36,32              | 200   |                             |
| 5 | Хлеб пшеничный                              | 69,28              | 20    |                             |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный                       | 44,3               | 20    |                             |
|   |   |                    |       | 97,00                       |
|   | <b>Завтрак 92+45 - Завтрак</b>              | <b>1-4 классы</b>  |       |                             |
| 1 | Котлета рыбная "Любительская" (минтай)      | 216,48             | 100   |                             |
| 2 | Картофель отварной                          | 190,92             | 200   |                             |
| 3 | Подгарнировка: Маринад овощной с томатом    | 54,66              | 60    |                             |
| 4 | Напиток из плодов шиповника                 | 36,32              | 200   |                             |
| 5 | Хлеб пшеничный                              | 69,28              | 20    |                             |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный                       | 44,3               | 20    |                             |
|   |   |                    |       | 92,00                       |
|   | <b>Завтрак 92+45 - Витаминизация 1</b>      | <b>1-4 классы</b>  |       |                             |
| 1 | Крекер витаминный                           | 196,2              | 50    |                             |
|   |   |                    |       | 45,00                       |
|   | <b>Полдник 45</b>                           | <b>1-4 классы</b>  |       |                             |
| 1 | Шаньга "Ароматная"                          | 479,17             | 135   |                             |
| 2 | Молочный напиток "Моккачино"                | 114,93             | 200   |                             |
|   |   |                    |       | 45,00                       |
|   |   |                    |       | <b>Итого за день 993,00</b> |

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

