

МЕНЮ

на 3 Декабря 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак 97 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Вафля 30гр	81,54	30	
4	Какао на цельном молоке (150/15/3)	129,81	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	97,52	50	
				97,00
Завтрак 92+45 - Завтрак 1-4 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	134,4	25/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	95,74	200/10	
3	Вафля 30гр	81,54	30	
4	Какао на цельном молоке (2/7/155)	83,82	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				92,00
Завтрак 92+45 - Витаминизация 1 1-4 классы				
1	Печенье обогащенное	398	60	
				45,00
Завтрак 97 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	197,25	25/10/20	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	205,65	250/10	
3	Какао на цельном молоке (150/15/3)	129,81	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	197,25	25/10/20	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	205,65	250/10	
3	Какао на цельном молоке (150/15/3)	129,81	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Компот из кураги	52,1	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
Обед 92+45 - Обед 1-4 классы				
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	263,03	100	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Компот из кураги	73,19	200	

5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				92,00
Обед 92+45 - Витаминизация 2		1-4 классы		
1	Печенье обоготенное	398	60	
				45,00
Обед 97 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	263,03	100	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Компот из кураги	73,19	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
Обед 97		5-11 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Компот из кураги	52,1	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ГПД(обед)		1-4 классы		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Компот из кураги	52,1	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				92,00
Полдник 45		1-4 классы		
1	Рулет бисквитный со сгущенным молоком		95	
2	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
				45,00
			Итого за день	993,00

Директор _____

Заведующий _____

