

МЕНЮ

на 29 Ноября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 92+45 - Обед 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
				92,00
Обед 92+45 - Витаминизация 2 1-4 классы				
1	Крекер витаминный	196,2	50	
				45,00
Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Кефир с сахаром	135,95	190/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
Обед 97 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	63,84	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ГПД(обед) 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	317,92	50/150	
3	Кефир с сахаром	135,95	190/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				92,00
ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай филе)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	54,83	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	235,7	60/170	

3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	63,84	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
Завтрак 97		5-11 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай филе)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Компот из кураги	54,83	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
Завтрак 97 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	123,59	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
Завтрак 92+45 - Завтрак		1-4 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	123,59	70/50	
2	Рис припущенный	196,45	150	
3	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
				92,00
Завтрак 92+45 - Витаминизация 1		1-4 классы		
1	Крекер витаминный	196,2	50	
				45,00
Полдник 45		1-4 классы		
1	Хачапури (ватрушка с сыром)	326,1	110	
2	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
				45,00
			Итого за день	993,00

Директор _____

Заведующий _____

