

# МЕНЮ

на 28 Ноября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п                               | Наименование                      | Ккал               | Выход | Цена         |
|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|-------|--------------|
| <b>Четверг</b>                      |                                   |                    |       |              |
| <b>Обед 92+45 - Обед</b>            |                                   | <b>1-4 классы</b>  |       |              |
| 1                                   | Борщ Сибирский, со сметаной       | 83,17              | 200/5 |              |
| 2                                   | Рыба запеченая (минтай)           | 193,72             | 100   |              |
| 3                                   | Картофельное пюре                 | 187,36             | 150   |              |
| 4                                   | Напиток фруктовый "Изюминка"      | 87,8               | 200   |              |
| 5                                   | Хлеб пшеничный                    | 70,36              | 30    |              |
| 6                                   | Хлеб ржано- пшеничный             | 44,3               | 20    |              |
|                                     |                                   |                    |       | <b>92,00</b> |
| <b>Обед 92+45 - Витаминизация 2</b> |                                   | <b>1-4 классы</b>  |       |              |
| 1                                   | Батончик-мюсли витаминизированный | 321                | 25    |              |
|                                     |                                   |                    |       | <b>45,00</b> |
| <b>Обед 97 (ОВЗ)</b>                |                                   | <b>1-4 классы</b>  |       |              |
| 1                                   | Борщ Сибирский, со сметаной       | 83,17              | 200/5 |              |
| 2                                   | Рыба запеченая (минтай)           | 193,72             | 100   |              |
| 3                                   | Картофельное пюре                 | 187,36             | 150   |              |
| 4                                   | Напиток фруктовый "Изюминка"      | 87,8               | 200   |              |
| 5                                   | Хлеб пшеничный                    | 70,36              | 30    |              |
| 6                                   | Хлеб ржано- пшеничный             | 44,3               | 20    |              |
|                                     |                                   |                    |       | <b>97,00</b> |
| <b>Обед 97</b>                      |                                   | <b>5-11 классы</b> |       |              |
| 1                                   | Борщ Сибирский, со сметаной       | 83,17              | 200/5 |              |
| 2                                   | Рыба запеченая ( минтай)          | 90,86              | 75    |              |
| 3                                   | Картофельное пюре                 | 144,2              | 150   |              |
| 4                                   | Напиток фруктовый "Изюминка"      | 57,9               | 200   |              |
| 5                                   | Хлеб пшеничный                    | 69,28              | 20    |              |
| 6                                   | Хлеб ржано- пшеничный             | 44,3               | 20    |              |
|                                     |                                   |                    |       | <b>97,00</b> |
| <b>ГПД(обед)</b>                    |                                   | <b>1-4 классы</b>  |       |              |
| 1                                   | Борщ Сибирский, со сметаной       | 83,17              | 200/5 |              |
| 2                                   | Рыба запеченая ( минтай)          | 78,96              | 60    |              |
| 3                                   | Картофельное пюре                 | 187,36             | 150   |              |
| 4                                   | Напиток фруктовый "Изюминка"      | 57,9               | 200   |              |
| 5                                   | Хлеб ржано- пшеничный             | 44,3               | 20    |              |
|                                     |                                   |                    |       | <b>92,00</b> |
| <b>ОВЗ (5-11)* - Завтрак</b>        |                                   | <b>5-11 классы</b> |       |              |
| 1                                   | Котлета "Детская"                 | 196,2              | 90    |              |
| 2                                   | Сложный гарнир№2                  | 215,69             | 80/70 |              |
| 3                                   | Напиток из плодов шиповника(8)    | 56,5               | 200   |              |
| 4                                   | Хлеб пшеничный                    | 69,28              | 20    |              |
|                                     |                                   |                    |       | <b>97,00</b> |
| <b>ОВЗ (5-11)* - Обед</b>           |                                   | <b>5-11 классы</b> |       |              |
| 1                                   | Борщ Сибирский, со сметаной       | 83,17              | 200/5 |              |
| 2                                   | Рыба запеченая ( минтай)          | 90,86              | 75    |              |
| 3                                   | Картофельное пюре                 | 144,2              | 150   |              |



|  |                                   |        |                             |  |
|--|-----------------------------------|--------|-----------------------------|--|
| 4                                      | Напиток фруктовый "Изюминка"      | 57,9   | 200                         |  |
| 5                                      | Хлеб пшеничный                    | 69,28  | 20                          |  |
| 6                                      | Хлеб ржано- пшеничный             | 44,3   | 20                          |  |
|  |                                   |        | <b>97,00</b>                |  |
| <b>5-11 классы</b>                     |                                   |        |                             |  |
| <b>Завтрак 97</b>                      |                                   |        |                             |  |
| 1                                      | Котлета "Детская"                 | 196,2  | 90                          |  |
| 2                                      | Сложный гарнир№2                  | 215,69 | 80/70                       |  |
| 3                                      | Напиток из плодов шиповника(8)    | 56,5   | 200                         |  |
| 4                                      | Хлеб пшеничный                    | 69,28  | 20                          |  |
|  |                                   |        | <b>97,00</b>                |  |
| <b>1-4 классы</b>                      |                                   |        |                             |  |
| <b>Завтрак 97 (ОВЗ)</b>                |                                   |        |                             |  |
| 1                                      | Котлета "Детская"                 | 196,2  | 90                          |  |
| 2                                      | Сложный гарнир№2                  | 137,6  | 100/70                      |  |
| 3                                      | Напиток из плодов шиповника(8)    | 53     | 200                         |  |
| 4                                      | Хлеб пшеничный                    | 58     | 25                          |  |
| 5                                      | Хлеб ржано- пшеничный             | 79,21  | 25                          |  |
|  |                                   |        | <b>97,00</b>                |  |
| <b>1-4 классы</b>                      |                                   |        |                             |  |
| <b>Завтрак 92+45 - Завтрак</b>         |                                   |        |                             |  |
| 1                                      | Котлета "Детская"                 | 196,2  | 90                          |  |
| 2                                      | Сложный гарнир№2                  | 137,6  | 100/70                      |  |
| 3                                      | Напиток из плодов шиповника(8)    | 53     | 200                         |  |
| 4                                      | Хлеб пшеничный                    | 58     | 25                          |  |
| 5                                      | Хлеб ржано- пшеничный             | 79,21  | 25                          |  |
|  |                                   |        | <b>92,00</b>                |  |
| <b>1-4 классы</b>                      |                                   |        |                             |  |
| <b>Завтрак 92+45 - Витаминизация 1</b> |                                   |        |                             |  |
| 1                                      | Батончик-мюсли витаминизированный | 321    | 25                          |  |
|  |                                   |        | <b>45,00</b>                |  |
| <b>1-4 классы</b>                      |                                   |        |                             |  |
| <b>Полдник 45</b>                      |                                   |        |                             |  |
| 1                                      | Кекс "Столичный" 100ГР            | 94     | 100                         |  |
| 2                                      | Молочный напиток "Моккачино"      | 120,27 | 200                         |  |
|  |                                   |        | <b>45,00</b>                |  |
|  |                                   |        | <b>Итого за день 993,00</b> |  |

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

