

МЕНЮ

на 27 Ноября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
1-4 классы				
Обед 92+45 - Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	314,42	70/160	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	54,83	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				92,00
Обед 92+45 - Витаминизация 2				
1-4 классы				
1	Крекер витаминный	196,2	50	
				45,00
Обед 97 (ОВЗ)				
1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Компот из кураги	88,16	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
Обед 97				
5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	368,8	60/160	
3	Компот из кураги	52,1	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ГПД(обед)				
1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	319,58	60/140	
3	Компот из кураги	88,16	200	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				92,00
ОВЗ (5-11)* - Завтрак				
5-11 классы				
1	Чахохбили	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	271,57	180	
3	Вафли "Шоколадные" (30гр)		30	
4	Компот "Вкус лета"	73,5	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Обед				
5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	77,94	200/20	
2	Плов с мясом	368,8	60/160	
3	Компот из кураги	52,1	200	

МУП г. Кургана "Комбинат питания"		МУП г. Кургана "Комбинат питания"			
4	Хлеб пшеничный	Кур адрес: Россия, г. Курган, ул. Пушкина, 105	69,28	20	
5	Хлеб ржано-пшеничный	Факт. адрес: Россия, г. Курган, ул. Пушкина, 105 Тел. +7 (3522) 462340 (Применяется) +7 (3522) 463020 (коммерческая)	44,3	20	
					97,00
Торт-мини "Подсолнух"		Корж глазированный 1			
Завтрак 97		5-11 классы			
1	Чахохбили	Масса 60 г	67,09	55/55	
2	Макароны отварные	Состав: Мука в/с Мука в/с Сахар Маргарин Меланж Сода Сода, Глазурь кондитерская темная, Масло растительное	271,57	180	
3	Вафли "Шоколадные" (30гр)	Глищ. ценность в 100 гр. Белки - 3,2 гр., Жиры - 15,8 гр.; Углеводы - 36,98 гр.; Энергетическая ценность 200 ккал / 1 235,11 кДж Срок хранения: при температуре от +13 до +23С	72,5	30	
4	Компот "Вкус лета"	ГОСТ 33041-2006 Изготовлено: 27.04.2024	72,5	200	
5	Хлеб пшеничный	Срок реализации: 72 часов	69,28	20	
					97,00
Завтрак 97 (ОВЗ)		1-4 классы			
1	Чахохбили		67,09	55/55	
2	Макароны отварные		271,57	180	
3	Кефир с сахаром		135,95	190/10	
4	Хлеб пшеничный		69,28	20	
					97,00
Завтрак 92+45 - Завтрак		1-4 классы			
1	Чахохбили		67,09	55/55	
2	Макароны отварные		223,18	150	
3	Кефир с сахаром		140,74	200/10	
4	Хлеб пшеничный		70,36	30	
					92,00
Завтрак 92+45 - Витаминизация 1		1-4 классы			
1	Крекер витаминный		196,2	50	
					45,00
Полдник 45		1-4 классы			
1	Пицца "Весенняя" ГПД (грудка кур.)		112,05	85	
2	Напиток "Дары осени"		121,61	200	
					45,00
				Итого за день	993,00

Директор _____

Заведующий _____

