

# МЕНЮ

на 22 Ноября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>Обед 92+45 - Обед 1-4 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 92+45 - Витаминизация 2 1-4 классы</b>				
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				<b>45,00</b>
<b>Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>ГПД(обед) 1-4 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	41,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 97 5-11 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				<b>97,00</b>
<b>ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы</b>				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	

2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
			<b>97,00</b>	
<b>Завтрак 97 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,78	160/5	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	56	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			<b>97,00</b>	
<b>Завтрак 92+45 - Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,78	160/5	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	30,4	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			<b>92,00</b>	
<b>Завтрак 92+45 - Витаминизация 1</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
			<b>45,00</b>	
<b>Завтрак 97</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			<b>97,00</b>	
<b>Полдник 45</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из кураги	67,42	200	
			<b>45,00</b>	
			<b>Итого за день 993,00</b>	

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

