

МЕНЮ

на 21 Ноября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|--|--|--------|-------|--------------|
| Четверг | | | | |
| Обед 92+45 - Обед 1-4 классы | | | | |
| 1 | Суп из овощей, со сметаной | 110,58 | 200/5 | |
| 2 | Мясо тушеное, с овощами | 219,89 | 40/50 | |
| 3 | Пюре из бобовых | 306,98 | 150 | |
| 4 | Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200) | 136,38 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70,36 | 30 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 62,85 | 30 | |
| | | | | 92,00 |
| Обед 92+45 - Витаминизация 2 1-4 классы | | | | |
| 1 | Батончик-мюсли витаминизированный | 321 | 25 | |
| | | | | 45,00 |
| Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы | | | | |
| 1 | Суп из овощей, со сметаной | 110,58 | 200/5 | |
| 2 | Мясо тушеное, с овощами | 219,89 | 40/50 | |
| 3 | Пюре из бобовых | 306,98 | 150 | |
| 4 | Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200) | 136,38 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70,36 | 30 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 62,85 | 30 | |
| | | | | 97,00 |
| Обед 97 5-11 классы | | | | |
| 1 | Суп из овощей, со сметаной | 110,58 | 200/5 | |
| 2 | Мясо тушеное, с овощами | 158,76 | 40/50 | |
| 3 | Пюре из бобовых | 311,61 | 180 | |
| 4 | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70) | 77,71 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| ГПД(обед) 1-4 классы | | | | |
| 1 | Суп из овощей, со сметаной | 110,58 | 200/5 | |
| 2 | Мясо тушеное, с овощами | 184,94 | 40/50 | |
| 3 | Пюре из бобовых | 306,98 | 150 | |
| 4 | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70) | 77,71 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 92,00 |
| ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы | | | | |
| 1 | Котлета рыбная "Любительская" (минтай) | 216,48 | 100 | |
| 2 | Картофель отварной | 161,46 | 150 | |
| 3 | Подгарнировка: Маринад овощной с томатом | 54,66 | 60 | |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 50 | 180 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |

| | | | | |
|--|---|--------------------|----------------------|---------------|
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| ОВЗ (5-11)* - Обед | | 5-11 классы | | |
| 1 | Суп из овощей, со сметаной | 110,58 | 200/5 | |
| 2 | Мясо тушеное, с овощами | 158,76 | 40/50 | |
| 3 | Пюре из бобовых | 311,61 | 180 | |
| 4 | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70) | 77,71 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| Завтрак 97 | | 5-11 классы | | |
| 1 | Котлета рыбная "Любительская" (минтай) | 216,48 | 100 | |
| 2 | Картофель отварной | 161,46 | 150 | |
| 3 | Подгарнировка: Маринад овощной с томатом | 54,66 | 60 | |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 36,32 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| Завтрак 97 (ОВЗ) | | 1-4 классы | | |
| 1 | Котлета рыбная "Любительская" (минтай) | 216,48 | 100 | |
| 2 | Картофель отварной | 190,92 | 200 | |
| 3 | Подгарнировка: Маринад овощной с томатом | 54,66 | 60 | |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 36,32 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| Завтрак 92+45 - Завтрак | | 1-4 классы | | |
| 1 | Котлета рыбная "Любительская" (минтай) | 216,48 | 100 | |
| 2 | Картофель отварной | 190,92 | 200 | |
| 3 | Подгарнировка: Маринад овощной с томатом | 54,66 | 60 | |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 36,32 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 69,28 | 20 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 92,00 |
| Завтрак 92+45 - Витаминизация 1 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Батончик-мюсли витаминизированный | 321 | 25 | |
| | | | | 45,00 |
| Полдник 45 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Шаньга "Ароматная" | 479,17 | 135 | |
| 2 | Молочный напиток "Моккачино" | 114,93 | 200 | |
| | | | | 45,00 |
| | | | Итого за день | 993,00 |

Директор _____

Заведующий _____

