

МЕНЮ

на 20 ноября 2024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 92+45 - Обед		1-4 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	276,28	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				92,00
Обед 92+45 - Витаминизация 2		1-4 классы		
1	Крекер витаминный	196,2	50	
				45,00
Обед 97 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	276,28	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	79,21	25	
				97,00
Обед 97		5-11 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	87,56	80	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
ГПД(обед)		1-4 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				92,00
ОВЗ (5-11)* - Завтрак		5-11 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	171,07	150	
3	Вафля 30гр	81,54	30	
4	Компот "Ягодка"	37	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
ОВЗ (5-11)* - Обед		5-11 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	87,56	80	

3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	31,57	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
Завтрак 97		5-11 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макаронь отварные с овощами	171,07	150	
3	Вафля 30гр	81,54	30	
4	Компот "Ягодка"	37	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
Завтрак 97 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макаронь отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	39,25	200	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				97,00
Завтрак 92+45 - Завтрак		1-4 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макаронь отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	55,43	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				92,00
Завтрак 92+45 - Витаминизация 1		1-4 классы		
1	Крекер витаминный	196,2	50	
				45,00
Полдник 45		1-4 классы		
1	Котлета в тесте (школа)	279	100	
2	Напиток из плодов шиповника	39	200	
				45,00
			Итого за день	993,00

Директор _____

Заведующий _____

