

МЕНЮ

на 19 Ноября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|---|--|--------|----------|--------------|
| Вторник | | | | |
| Завтрак 97 (ОВЗ) 1-4 классы | | | | |
| 1 | Батон с маслом сливочным и сыром | 134,4 | 25/10/15 | |
| 2 | Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом | 95,74 | 200/10 | |
| 3 | Вафля 30гр | 81,54 | 30 | |
| 4 | Какао на цельном молоке (150/15/3) | 129,81 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 82,36 | 40 | |
| | | | | 97,00 |
| Завтрак 92+45 - Завтрак 1-4 классы | | | | |
| 1 | Батон с маслом сливочным и сыром | 134,4 | 25/10/15 | |
| 2 | Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом | 95,74 | 200/10 | |
| 3 | Вафля 30гр | 81,54 | 30 | |
| 4 | Какао на цельном молоке (2/7/155) | 83,82 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 62,85 | 30 | |
| | | | | 92,00 |
| Завтрак 92+45 - Витаминизация 1 1-4 классы | | | | |
| 1 | Батончик-мюсли витаминизированный | 321 | 25 | |
| | | | | 45,00 |
| Завтрак 97 5-11 классы | | | | |
| 1 | Батон с маслом сливочным и сыром | 197,25 | 25/10/20 | |
| 2 | Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом | 205,65 | 250/10 | |
| 3 | Какао на цельном молоке (150/15/3) | 129,81 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70,36 | 30 | |
| | | | | 97,00 |
| ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы | | | | |
| 1 | Батон с маслом сливочным и сыром | 197,25 | 25/10/20 | |
| 2 | Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом | 205,65 | 250/10 | |
| 3 | Какао на цельном молоке (150/15/3) | 129,81 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70,36 | 30 | |
| | | | | 97,00 |
| ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы | | | | |
| 1 | Суп-пюре из картофеля, с сухариками | 99,9 | 200/20 | |
| 2 | Наггетсы в соусе | 204,45 | 67/23 | |
| 3 | Капуста тушеная | 101,11 | 150 | |
| 4 | Компот из кураги | 52,1 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| Обед 92+45 - Обед 1-4 классы | | | | |
| 1 | Суп-пюре из картофеля, с сухариками | 99,9 | 200/20 | |
| 2 | Наггетсы "Детские" | 263,03 | 100 | |
| 3 | Капуста тушеная | 101,11 | 150 | |
| 4 | Компот из кураги | 73,19 | 200 | |

| | | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| 5 | Хлеб пшеничный | 70,36 | 30 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 62,85 | 30 | |
| | | | | 92,00 |
| Обед 92+45 - Витаминизация 2 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Батончик-мюсли витаминизированный | 321 | 25 | |
| | | | | 45,00 |
| Обед 97 (ОВЗ) | | 1-4 классы | | |
| 1 | Суп-пюре из картофеля, с сухариками | 99,9 | 200/20 | |
| 2 | Наггетсы "Детские" | 263,03 | 100 | |
| 3 | Капуста тушеная | 101,11 | 150 | |
| 4 | Компот из кураги | 73,19 | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70,36 | 30 | |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 62,85 | 30 | |
| | | | | 97,00 |
| Обед 97 | | 5-11 классы | | |
| 1 | Суп-пюре из картофеля, с сухариками | 99,9 | 200/20 | |
| 2 | Наггетсы в соусе | 204,45 | 67/23 | |
| 3 | Капуста тушеная | 101,11 | 150 | |
| 4 | Компот из кураги | 52,1 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 97,00 |
| ГПД(обед) | | 1-4 классы | | |
| 1 | Суп-пюре из картофеля, с сухариками | 99,9 | 200/20 | |
| 2 | Наггетсы в соусе | 204,45 | 67/23 | |
| 3 | Капуста тушеная | 101,11 | 150 | |
| 4 | Компот из кураги | 52,1 | 200 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 44,3 | 20 | |
| | | | | 92,00 |
| Полдник 45 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Рулет бисквитный со сгущенным молоком | | 95 | |
| 2 | Сок фруктовый разливной | 42,4 | 200 | |
| | | | | 45,00 |
| | | | Итого за день | 993,00 |

Директор

Корова

Заведующий

Север

