

# МЕНЮ

на 14 Ноября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п  | Наименование                      | Ккал   | Выход | Цена         |
|--|-----------------------------------|--------|-------|--------------|
| <b>Четверг</b>                                 |                                   |        |       |              |
| <b>Обед 92+45 - Обед 1-4 классы</b>            |                                   |        |       |              |
| 1  | Борщ Сибирский, со сметаной       | 83,17  | 200/5 |              |
| 2  | Рыба запеченая (минтай)           | 193,72 | 100   |              |
| 3  | Картофельное пюре                 | 187,36 | 150   |              |
| 4  | Напиток фруктовый "Изюминка"      | 87,8   | 200   |              |
| 5  | Хлеб пшеничный                    | 70,36  | 30    |              |
| 6  | Хлеб ржано- пшеничный             | 44,3   | 20    |              |
|  |                                   |        |       | <b>92,00</b> |
| <b>Обед 92+45 - Витаминизация 2 1-4 классы</b> |                                   |        |       |              |
| 1  | Батончик-мюсли витаминизированный | 321    | 25    |              |
|  |                                   |        |       | <b>45,00</b> |
| <b>Обед 97 (ОВЗ) 1-4 классы</b>                |                                   |        |       |              |
| 1  | Борщ Сибирский, со сметаной       | 83,17  | 200/5 |              |
| 2  | Рыба запеченая (минтай)           | 193,72 | 100   |              |
| 3  | Картофельное пюре                 | 187,36 | 150   |              |
| 4  | Напиток фруктовый "Изюминка"      | 87,8   | 200   |              |
| 5  | Хлеб пшеничный                    | 70,36  | 30    |              |
| 6  | Хлеб ржано- пшеничный             | 44,3   | 20    |              |
|  |                                   |        |       | <b>97,00</b> |
| <b>Обед 97 5-11 классы</b>                     |                                   |        |       |              |
| 1  | Борщ Сибирский, со сметаной       | 83,17  | 200/5 |              |
| 2  | Рыба запеченая ( минтай)          | 90,86  | 75    |              |
| 3  | Картофельное пюре                 | 144,2  | 150   |              |
| 4  | Напиток фруктовый "Изюминка"      | 57,9   | 200   |              |
| 5  | Хлеб пшеничный                    | 70,36  | 30    |              |
| 6  | Хлеб ржано- пшеничный             | 62,85  | 30    |              |
|  |                                   |        |       | <b>97,00</b> |
| <b>ГПД(обед) 1-4 классы</b>                    |                                   |        |       |              |
| 1  | Борщ Сибирский, со сметаной       | 83,17  | 200/5 |              |
| 2  | Рыба запеченая ( минтай)          | 78,96  | 60    |              |
| 3  | Картофельное пюре                 | 187,36 | 150   |              |
| 4  | Напиток фруктовый "Изюминка"      | 69,9   | 200   |              |
| 5  | Хлеб пшеничный                    | 70,36  | 30    |              |
| 6  | Хлеб ржано- пшеничный             | 44,3   | 20    |              |
|  |                                   |        |       | <b>92,00</b> |
| <b>ОВЗ (5-11)* - Завтрак 5-11 классы</b>       |                                   |        |       |              |
| 1  | Котлета "Детская"                 | 196,2  | 90    |              |
| 2  | Сложный гарнир№2                  | 215,69 | 80/70 |              |
| 3  | Напиток из плодов шиповника(8)    | 56,5   | 200   |              |
| 4  | Хлеб пшеничный                    | 70,36  | 30    |              |
| 5  | Хлеб ржано- пшеничный             | 62,85  | 30    |              |
|  |                                   |        |       | <b>97,00</b> |
| <b>ОВЗ (5-11)* - Обед 5-11 классы</b>          |                                   |        |       |              |
| 1  | Борщ Сибирский, со сметаной       | 83,17  | 200/5 |              |

|  |                                   |                    |                      |               |
|--|-----------------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| 2                                      | Рыба запеченая ( минтай)          | 90,86              | 75                   |               |
| 3                                      | Картофельное пюре                 | 144,2              | 150                  |               |
| 4                                      | Напиток фруктовый "Изюминка"      | 57,9               | 200                  |               |
| 5                                      | Хлеб пшеничный                    | 70,36              | 30                   |               |
| 6                                      | Хлеб ржано- пшеничный             | 62,85              | 30                   |               |
|  |                                   |                    |                      | 97,00         |
| <b>Завтрак 97</b>                      |                                   | <b>5-11 классы</b> |                      |               |
| 1                                      | Котлета "Детская"                 | 196,2              | 90                   |               |
| 2                                      | Сложный гарнир№2                  | 215,69             | 80/70                |               |
| 3                                      | Напиток из плодов шиповника(8)    | 56,5               | 200                  |               |
| 4                                      | Хлеб пшеничный                    | 70,36              | 30                   |               |
| 5                                      | Хлеб ржано- пшеничный             | 62,85              | 30                   |               |
|  |                                   |                    |                      | 97,00         |
| <b>Завтрак 97 (ОВЗ)</b>                |                                   | <b>1-4 классы</b>  |                      |               |
| 1                                      | Котлета "Детская"                 | 196,2              | 90                   |               |
| 2                                      | Сложный гарнир№2                  | 137,6              | 100/70               |               |
| 3                                      | Напиток из плодов шиповника(8)    | 53                 | 200                  |               |
| 4                                      | Хлеб пшеничный                    | 58                 | 25                   |               |
| 5                                      | Хлеб ржано- пшеничный             | 79,21              | 25                   |               |
|  |                                   |                    |                      | 97,00         |
| <b>Завтрак 92+45 - Завтрак</b>         |                                   | <b>1-4 классы</b>  |                      |               |
| 1                                      | Котлета "Детская"                 | 196,2              | 90                   |               |
| 2                                      | Сложный гарнир№2                  | 137,6              | 100/70               |               |
| 3                                      | Напиток из плодов шиповника(8)    | 53                 | 200                  |               |
| 4                                      | Хлеб пшеничный                    | 58                 | 25                   |               |
| 5                                      | Хлеб ржано- пшеничный             | 79,21              | 25                   |               |
|  |                                   |                    |                      | 92,00         |
| <b>Завтрак 92+45 - Витаминизация 1</b> |                                   | <b>1-4 классы</b>  |                      |               |
| 1                                      | Батончик-мюсли витаминизированный | 321                | 25                   |               |
|  |                                   |                    |                      | 45,00         |
| <b>Полдник 45</b>                      |                                   | <b>1-4 классы</b>  |                      |               |
| 1                                      | Кекс "Столичный" 100ГР            | 94                 | 100                  |               |
| 2                                      | Молочный напиток "Моккачино"      | 142,42             | 200                  |               |
|  |                                   |                    |                      | 45,00         |
|  |                                   |                    | <b>Итого за день</b> | <b>993,00</b> |

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

