

# МЕНЮ

на 11 Ноября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Полдник 45</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Вареники с картофелем, со сметаной	244,5	150/10	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	90,5	200	
3	Хлеб пшеничный	70,36	30	
				<b>45,00</b>
<b>Обед 92+45 - Обед</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (200/10/3)	73,6	200	
6	Хлеб пшеничный	93,84	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 92+45 - Витаминизация 2</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				<b>45,00</b>
<b>Обед 97 (ОВЗ)</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (200/10/3)	73,6	200	
6	Хлеб пшеничный	93,84	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>Обед 97</b>				
		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>ГПД(обед)</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (100/7/2)	92,36	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11)* - Завтрак</b>				
		<b>5-11 классы</b>		
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150	
2"	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	

3	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	70,5	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
				97,00
<b>ОВЗ (5-11)* - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
<b>Завтрак 97 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Жаркое с мясом	349,76	60/200	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
<b>Завтрак 92+45 - Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Жаркое с мясом	349,76	60/200	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,28	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				92,00
<b>Завтрак 92+45 - Витаминизация 1</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				45,00
<b>Завтрак 97</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Жаркое с мясом	201,11	50/150	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	70,5	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	83,5	35	
				97,00
			<b>Итого за день</b>	<b>993,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

