

МЕНЮ

на 8 Ноября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Вафли "Шоколадные" (30гр)		30	
4	Чай с сахаром	31,84	200	
5	Хлеб пшеничный	93,84	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				97,00
Обед 92+45 - Обед 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	93,84	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				92,00
Обед 92+45 - Витаминизация 2 1-4 классы				
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				45,00
ГПД(обед) 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	41,92	200/10	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				92,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	28,96	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	28,96	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				

1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			82,00	
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Чай с сахаром	28,96	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
			82,00	
Завтрак 92+45 - Завтрак		1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,78	160/5	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	30,4	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			92,00	
Завтрак 92+45 - Витаминизация 1		1-4 классы		
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
			45,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			82,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	303,8	200/5	
2	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
3	Чай с сахаром	30,4	200	
4	Хлеб пшеничный	70,36	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
			97,00	
Полдник 45		1-4 классы		
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из кураги	67,42	200	

		45,00
		Итого за день 1 097,00

Директор

Королев

Заведующий

Иванов

