

МЕНЮ

на 7 Ноября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 97 (плат) 5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	184,94	40/50	
3	Пюре из бобовых	272,73	150	
4	Пряник (40гр)	138,22	40	
5	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
6	Хлеб пшеничный	70,36	30	
				97,00
Обед 92+45 - Обед 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	219,89	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				92,00
Обед 92+45 - Витаминизация 2 1-4 классы				
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				45,00
ГПД(обед) 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	184,94	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				92,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	184,94	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	184,94	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	

5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	151,37	150	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	184,94	40/50	
3	Пюре из бобовых	306,98	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				82,00
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	154,09	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	36,32	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				82,00
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	151,37	150	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				82,00
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	151,37	150	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Ватрушка сметанная (школа)	137,6	100	
5	Напиток из плодов шиповника(8)	56,5	200	
6	Хлеб пшеничный	70,36	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				97,00
Завтрак 92+45 - Завтрак		1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	154,09	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	

4	Напиток из плодов шиповника	36,32	200	
5	Хлеб пшеничный	69,28	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				92,00
Завтрак 92+45 - Витаминизация 1		1-4 классы		
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				45,00
Полдник 45		1-4 классы		
1	Шаньга "Ароматная"	479,17	135	
2	Молочный напиток "Моккачино"	120,27	200	
				45,00
			Итого за день	1 097,00

Директор _____

Заведующий _____

