

# МЕНЮ

на 5 Ноября 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Вторник</b>				
<b>Обед 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Напиток из плодов шиповника	39	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>97,00</b>
<b>Обед 92+45 - Обед</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы "Детские"	263,03	100	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Чай на молоке с сахаром	125,5	200	
5	Хлеб пшеничный	70,36	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	62,85	30	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 92+45 - Витаминизация 2</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				<b>45,00</b>
<b>ГПД(обед)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Напиток из плодов шиповника	39	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>92,00</b>
<b>Обед 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Напиток из плодов шиповника	39	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Напиток из плодов шиповника	39	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				<b>82,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Тефтели в соусе	210,26	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	

				82,00
	<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед</b>	<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из картофеля, с сухариками	99,9	200/20	
2	Наггетсы в соусе	204,45	67/23	
3	Капуста тушеная	101,11	150	
4	Напиток из плодов шиповника	39	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	44,3	20	
				82,00
	<b>Завтрак 92+45 - Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>		
1	Тефтели в соусе	156,87	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Кефир с сахаром	140,74	200/10	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				92,00
	<b>Завтрак 92+45 - Витаминизация 1</b>	<b>1-4 классы</b>		
1	Батончик-мюсли витаминизированный	321	25	
				45,00
	<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>	<b>1-4 классы</b>		
1	Тефтели в соусе	210,26	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				82,00
	<b>Завтрак 82</b>	<b>5-11 классы</b>		
1	Тефтели в соусе	210,26	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				82,00
	<b>Завтрак 97 (плат)</b>	<b>5-11 классы</b>		
1	Тефтели в соусе	210,26	90/30	
2	Каша гречневая	165,98	150	
3	Чай с сахаром	56	200	
4	Хлеб пшеничный	69,28	20	
				97,00
	<b>Полдник 45</b>	<b>1-4 классы</b>		
1	Сосиска в тесте (школа)	281	90	
2	Чай с сахаром и молоком №6	62,45	200	
				45,00
				<b>Итого за день 1 097,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

