

МЕНЮ

на 23 Май 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 112 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	337,9	60/170	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	63,84	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			112,00	
ГПД 112 (обед) 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	337,9	60/170	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	63,84	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			112,00	
обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	337,9	60/170	
3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
5	Хлеб пшеничный	129,66	40	
			112,00	
Обед 112 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	337,9	60/170	
3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
5	Хлеб пшеничный	129,66	40	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак 5-11 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай филе)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	211,76	180	
3	Компот из кураги	75,09	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			112,00	
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед 5-11 классы				
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	121,1	200/5	
2	Гречетто с мясом	337,9	60/170	

3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай с сахаром	63,84	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			112,00	
Завтрак 112 5-11 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай филе)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	211,76	180	
3	Компот из кураги	75,09	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			112,00	
Завтрак 112 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай филе)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	211,76	180	
3	Компот из кураги	75,09	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			112,00	
завтрак 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	211,76	180	
3	Компот из кураги	75,09	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			112,00	
Полдник 53 1-4 классы				
1	Хачапури (ватрушка с сыром)	326,1	110	
2	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
			53,00	
			Итого за день 1 061,00	

Директор

Заведующий

