

# МЕНЮ

на 16 Май 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п   | Наименование                                                | Ккал        | Выход  | Цена   |
|---------|-------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|
| Пятница |                                                             |             |        |        |
|         | обед 112 (1-4 класс)                                        | 1-4 классы  |        |        |
| 1       | Рассольник ленинградский                                    | 97,2        | 200    |        |
| 2       | Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным | 288,8       | 230/10 |        |
| 3       | Кефир с сахаром                                             | 176,24      | 220/15 |        |
| 4       | Хлеб пшеничный                                              | 129,66      | 40     |        |
| 5       | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 52,3        | 20     |        |
|         |                                                             |             |        | 112,00 |
|         | Обед 112 (ОВЗ)                                              | 1-4 классы  |        |        |
| 1       | Рассольник ленинградский                                    | 97,2        | 200    |        |
| 2       | Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным | 288,8       | 230/10 |        |
| 3       | Кефир с сахаром                                             | 176,24      | 220/15 |        |
| 4       | Хлеб пшеничный                                              | 69          | 20     |        |
|         |                                                             |             |        | 112,00 |
|         | Обед 112                                                    | 5-11 классы |        |        |
| 1       | Рассольник ленинградский, со сметаной                       | 114,07      | 205    |        |
| 2       | Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным | 255,47      | 200/5  |        |
| 3       | Чай с сахаром и шиповником                                  | 59,88       | 200    |        |
| 4       | Хлеб пшеничный                                              | 69          | 20     |        |
| 5       | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 52,3        | 20     |        |
|         |                                                             |             |        | 112,00 |
|         | ГПД 112 (обед)                                              | 1-4 классы  |        |        |
| 1       | Рассольник ленинградский, со сметаной                       | 114,07      | 205    |        |
| 2       | Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным | 255,47      | 200/5  |        |
| 3       | Вафля 15гр                                                  | 40,77       | 15     |        |
| 4       | Чай с сахаром и шиповником                                  | 59,88       | 200    |        |
| 5       | Хлеб пшеничный                                              | 69          | 20     |        |
|         |                                                             |             |        | 112,00 |
|         | ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак                              | 5-11 классы |        |        |
| 1       | Омлет натуральный, с маслом сливочным                       | 320         | 180/10 |        |
| 2       | Пряник "Шоколадный" (40гр)                                  | 149,08      | 40     |        |
| 3       | Сок фруктовый т/п                                           | 96,4        | 200    |        |
| 4       | Чай с сахаром                                               | 51,84       | 200    |        |
| 5       | Хлеб пшеничный                                              | 69          | 20     |        |
| 6       | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 52,3        | 20     |        |
|         |                                                             |             |        | 112,00 |
|         | ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед                                 | 5-11 классы |        |        |
| 1       | Рассольник ленинградский, со сметаной                       | 114,07      | 205    |        |
| 2       | Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным | 255,47      | 200/5  |        |
| 3       | Чай с сахаром и шиповником                                  | 58,42       | 200    |        |
| 4       | Хлеб пшеничный                                              | 69          | 20     |        |

|   |                                       |                    |        |                               |
|---|---------------------------------------|--------------------|--------|-------------------------------|
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный                  | 52,3               | 20     |                               |
|   |                                       |                    |        | 112,00                        |
|   | <b>Завтрак 112</b>                    | <b>5-11 классы</b> |        |                               |
| 1 | Омлет натуральный с маслом сливочным  | 277,56             | 200/10 |                               |
| 2 | Пряник "Шоколадный" (40гр)            | 149,08             | 40     |                               |
| 3 | Сок фруктовый т/п                     | 96,4               | 200    |                               |
| 4 | Чай с сахаром                         | 64,8               | 200    |                               |
| 5 | Хлеб пшеничный                        | 96,88              | 30     |                               |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                  | 76,85              | 30     |                               |
|   |                                       |                    |        | 112,00                        |
|   | <b>завтрак 112 (1-4 класс)</b>        | <b>1-4 классы</b>  |        |                               |
| 1 | Омлет натуральный, с маслом сливочным | 320                | 180/10 |                               |
| 2 | Пряник "Шоколадный" (80гр)            | 298,16             | 80     |                               |
| 3 | Сок фруктовый т/п (н)                 | 74,5               | 200    |                               |
| 4 | Чай с сахаром                         | 26,8               | 200    |                               |
| 5 | Хлеб пшеничный                        | 69                 | 20     |                               |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                  | 52,3               | 20     |                               |
|   |                                       |                    |        | 112,00                        |
|   | <b>Завтрак 112 (ОВЗ)</b>              | <b>1-4 классы</b>  |        |                               |
| 1 | Омлет натуральный, с маслом сливочным | 320                | 180/10 |                               |
| 2 | Пряник "Шоколадный" (80гр)            | 298,16             | 80     |                               |
| 3 | Сок фруктовый т/п (н)                 | 74,5               | 200    |                               |
| 4 | Чай с сахаром                         | 26,8               | 200    |                               |
| 5 | Хлеб пшеничный                        | 69                 | 20     |                               |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                  | 52,3               | 20     |                               |
|   |                                       |                    |        | 112,00                        |
|   | <b>Полдник 53</b>                     | <b>1-4 классы</b>  |        |                               |
| 1 | Блинчик с яблоком(ГПД)                | 185,4              | 68     |                               |
| 2 | Компот из кураги                      | 44,61              | 200    |                               |
|   |                                       |                    |        | 53,00                         |
|   |                                       |                    |        | <b>Итого за день 1 061,00</b> |

Директор

Заведующий

