

МЕНЮ

на 15 Май 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
	Обед 112	5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	
3	Пюре из бобовых	174,3	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
				112,00
	ГПД 112 (обед)	1-4 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	
3	Пюре из бобовых	174,3	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
				112,00
	обед 112 (1-4 класс)	1-4 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	
3	Пюре из бобовых	179,99	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
	Обед 112 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	
3	Пюре из бобовых	174,3	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
	ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак	5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	127,8	100	
2	Картофель отварной	185,11	180	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	40	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед	5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	

3	Пюре из бобовых	174,3	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	завтрак 112 (1-4 класс)	1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	127,8	100	
2	Картофель отварной	154,84	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	60	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
	Завтрак 112	5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	127,8	100	
2	Картофель отварной	185,11	180	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	Завтрак 112 (ОВЗ)	1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	127,8	100	
2	Картофель отварной	154,84	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	60	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
	Полдник 53	1-4 классы		
1	Шаньга "Ароматная"	220	135	
2	Молочный напиток "Моккачино"	120,27	200	
				53,00
				Итого за день 1 061,00

Директор

Заведующий

