

МЕНЮ

на 13 Март 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 112 5-11 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (филе минтая)	97,02	80	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
ГПД 112 (обед) 1-4 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (филе минтая)	97,02	80	
3	Картофельное пюре	144,2	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая	139,42	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	40	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
6	Хлеб пшеничный	96,88	30	
7	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
Обед 112 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (минтай)	193,72	100	
3	Картофельное пюре	187,36	150	
4	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	40	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
6	Хлеб пшеничный	96,88	30	
7	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак 5-11 классы				
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир №2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	76,6	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед 5-11 классы				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	83,17	200/5	
2	Рыба запеченая (филе минтая)	97,02	80	
3	Картофельное пюре	144,2	150	

4	Напиток фруктовый "Изюминка"	87,8	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			112,00	
завтрак 112 (1-4 класс)		1-4 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир №2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	76,6	200	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			112,00	
Завтрак 112		5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир №2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	76,6	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
			112,00	
Завтрак 112 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Котлета "Детская"	196,2	90	
2	Сложный гарнир №2	137,6	100/70	
3	Напиток из плодов шиповника(8)	76,6	200	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			112,00	
Полдник 53		1-4 классы		
1	Манник (сметана) (школа)	75,64	100	
2	Молочный напиток "Моккачино"	120,26	200	
			53,00	
			Итого за день 1 061,00	

Директор _____

Заведующий _____

