

# МЕНЮ

на 10 Март 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>				
<b>Полдник 53 1-4 классы</b>				
1	Вареники с картофелем, со сметаной	244,5	150/10	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	44,46	200	
3	Хлеб пшеничный	96,88	30	
				<b>53,00</b>
<b>Завтрак 112 5-11 классы</b>				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	117,9	20/5/10	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	262,09	200/5	
3	Печенье обоготенное	159,48	40	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/30)	56,39	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				<b>112,00</b>
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Батон с маслом сливочным и сыром	117,9	20/5/10	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	262,09	200/5	
3	Печенье обоготенное	159,48	40	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/30)	56,39	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				<b>112,00</b>
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед 5-11 классы</b>				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макароны отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				<b>112,00</b>
<b>завтрак 112 (1-4 класс) 1-4 классы</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром, батон "Молочный"	205,8	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	170,6	150/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/130)	109,69	4/7/130	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				<b>112,00</b>
<b>Завтрак 112 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром, батон "Молочный"	205,8	25/10/15	
2	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	170,6	150/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/130)	109,69	4/7/130	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	

				112,00
	<b>Обед 112</b>	<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макаронь отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	<b>ГПД 112 (обед)</b>	<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе (40/50)	140,36	40/50	
3	Макаронь отварные	223,18	150	
4	Какао на цельном молоке (50/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	<b>обед 112 (1-4 класс)</b>	<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	151,48	40/50	
3	Макаронь отварные	223,18	150	
4	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (200/10/3)	73,6	200	
6	Хлеб пшеничный	129,66	40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
	<b>Обед 112 (ОВЗ)</b>	<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	74,1	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	151,48	40/50	
3	Макаронь отварные	223,18	150	
4	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (200/10/3)	73,6	200	
6	Хлеб пшеничный	129,66	40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
				<b>Итого за день 1 061,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

