

# МЕНЮ

на 7 Март 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Пятница</b>				
<b>обед 112 (1-4 класс)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	288,8	230/10	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	129,66	40	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				<b>112,00</b>
<b>Обед 112 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Рассольник ленинградский	97,2	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	288,8	230/10	
3	Кефир с сахаром	176,24	220/15	
4	Хлеб пшеничный	129,66	40	
				<b>112,00</b>
<b>Обед 112</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				<b>112,00</b>
<b>ГПД 112 (обед)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	
3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				<b>112,00</b>
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	320	190/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				<b>112,00</b>
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	114,07	205	
2	Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным	255,47	200/5	

3	Вафля 15гр	40,77	15	
4	Чай с сахаром и шиповником	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			<b>112,00</b>	
<b>завтрак 112 (1-4 класс)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	320	190/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	26,8	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			<b>112,00</b>	
<b>Завтрак 112</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	320	190/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Чай с сахаром	28,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			<b>112,00</b>	
<b>Завтрак 112 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	320	190/10	
2	Пряник "Шоколадный" (40гр)	149,08	40	
3	Сок фруктовый т/п (н)	74,5	200	
4	Чай с сахаром	26,8	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			<b>112,00</b>	
<b>Полдник 53</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из кураги	44,61	200	
			<b>53,00</b>	
			<b>Итого за день 1 061,00</b>	

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

